

3か月間のサポートで**早期正社員就職**を応援!

1・2月
参加無料

就活エクスプレス

就活エクスプレスは
短期集中プログラムとマンツーマンサポートで
早期正社員就職を目指すあなたを応援するプログラムです。
「適職探索コース」「就活実践コース」は
求職者向けの5日間コース
「1日コース」は在職者向けのコースです。



受講者満足度 **98%**

5日間の
短期集中
プログラム

あなたに合った
求人紹介

専任の
ジョブコーディネーター
による
マンツーマン
サポート

受講特典

就活エクスプレス
合同
面接会

書類選考無しで面接が受けられる!

正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 毎月1回開催

1月26日(金) 2月22日(木)

適職探索コース

1月開催 [5日間コース]

1月9日(火)~1月15日(月)

申込み期間: 11月30日(木)~12月26日(火)

2月開催 [5日間コース]

2月5日(月)~2月9日(金)

申込み期間: 12月27日(水)~1月31日(水)

※年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

時間 9:30~16:30 (休憩あり)

場所 アリビオ九段

東京都千代田区九段北1丁目6-1

就活実践コース

1月開催 [5日間コース]

1月16日(火)~1月22日(月)

申込み期間: 11月9日(木)~1月10日(水)

※年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

2月開催 [5日間コース]

2月の開催予定はありません

定員 各25名

対象者

- 30~54歳で、パート・アルバイト・派遣社員など非正規雇用の経験がある方
 - 早期に正社員としての就職を目指す方
- ※退職日や廃業日が決まっている在職中の正社員・自営の方も対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

在職中の方はこちら

就活エクスプレス **1日コース**

1月23日(火)

2月13日(火)

詳しくはこちら▶



※プログラム申込み受付時間は平日9:00~19:00、土曜日は9:00~16:00(申込み最終日は9:00~15:00)となります。

※東京しごとセンターを初めてご利用される方は、利用登録の手続きが必要となります。平日は17:00、土曜日は14:00(申込み最終日は12:00)までにお越しください。

プログラム説明会開催

予約 **03-3239-3821**

平日9:00~17:00 就活エクスプレス担当
WEBでのご予約はこちら→



開催
日程

12月5日(火) 12月19日(火) 1月16日(火) 1月30日(火)

時間: 13:30~14:00 場所: 東京しごとセンター 2階 201教室

オンライン
Zoom
ウェビナー

12月13日(水) 13:30~14:00

1月24日(水) 13:30~14:00

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

カリキュラム

適職探索コース

～見つけよう!あなたらしい働き方～

- 1日目 興味・価値観のキーワード探索
- 2日目 強みの発見と仕事の棚卸し
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流会と適職の見える化
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

時間 9:30~16:30 (休憩あり) ※5日目の所要時間は1時間程度

就活実践コース

～企業ニーズを捉えて内定獲得!～

- 1日目 第一印象の振り返りと求人分析
- 2日目 企業ニーズを捉えた自己アピール
- 3日目 志望動機作成のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流会と自己資源の整理
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

<在職者向け>

1日コース

～1日で就活準備～

- 就職活動のステップを理解
- 棚卸し、略歴、自己PR作成
- 面接対策

時間 9:30~15:30 (休憩あり)

サポートの流れ

キャリア カウンセリング (申込み)

- ※ミドルコーナーのアドバイザーを通して申込みください。
- ※プログラム受講については選考をもって確定します。

プログラム

- ・適職探索コース
- ・就活実践コース
- ・1日コース

合同面接会

毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ

・書類対策 ・面接対策

1月開催

- 1月24日(水)
- 1月25日(木)
- 1月29日(月)

2月開催

- 2月20日(火)
- 2月26日(月)

早期就職

専任のジョブコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

受講者の声

早期就職決定
の声が多数!



適職探索コース

30代

今までの経験を振り返って掘り起こすことができました。色々な本やサイトを見ても、ここまで振り返りや発見はできませんでした。そして、グループでシェアすることで自分の強みに沢山気づくことができました。皆さんの姿勢は刺激になり、自分の中に無い「言葉」を頂けたことは、ひとつの財産になりました。本当に参加して良かったです。

就活実践コース

40代

就職活動を始めてから、1人ではなかなか思うように進む事ができず、停滞しておりました。就活エクスプレスに参加させていただき、おかげさまで内定をいただくことができました。目標の設定、就職活動の進め方、自分の強み、書類や面接のポイント、選考中の調整など、あげたらキリがないくらいご支援を賜りました。本当に参加して良かったです。心より感謝しております。

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは
こちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス

検索

<https://shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00~20:00
土曜…9:00~17:00
休業…日曜・祝日・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が
設置した
施設です



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。プログラム会場は、アリオ九段となります。会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。