

令和7年度 第2回

# シニア中小企業 サポート人材プログラム

通称“中サポ”

受講生応募  
受付中

これまでの経験を、  
もう一度活かしてみませんか？

55歳以上の方対象 受講料無料！

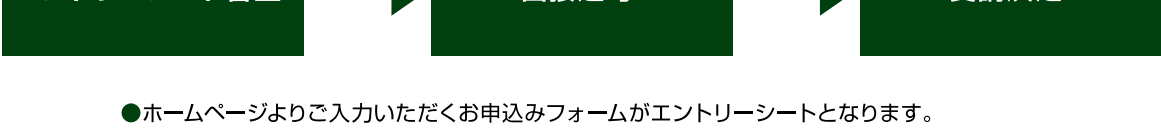
## 次なる活躍のステージは 中小企業で!!

- ▶ 大手・中堅民間企業等で、管理職として5年以上のマネジメント経験のある55歳以上の方対象
- ▶ これまで培ってきたマネジメント能力を活かして、中小企業への再就職を目指しませんか？
- ▶ 中小企業で働く上での心構えや経営戦略など、中小企業を理解する13日間のプログラム

- 中小企業で  
活かす仕事力
- 中小企業の  
基本戦略
- 企業特性と  
マインドの理解
- 中小企業経験者の  
経験談
- 就職活動の準備

|               |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受講対象者         | 以下の全ての事項に該当する方<br>● 年齢55歳以上(プログラム修了日時点)<br>● <b>大手・中堅民間企業等において、管理職として概ね5年以上のマネジメント経験のある方</b><br>● 本プログラムで中小企業での働き方について学び、 <b>修了後、中小企業で仕事に就く意思のある方</b><br>● 本プログラムの全日程を出席可能な方<br>● 過去に、本プログラムを修了されたことのない方                                                   |
| 定員            | 30名                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 日程            | 9月4日(木)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、11日(木)、※17日(水)、18日(木)、<br>19日(金)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、29日(月)、30日(火)<br>※のつく日はオンライン実施予定です。<br><br>時間は原則10:00～16:00(昼休み1時間)<br>ただし、以下の日程は、講習時間が異なります。<br>● 9月8日(月) 9:30～16:00<br>● 9月30日(火) 10:00～14:30<br>(日程は、都合により変更になる場合があります) |
| 主な内容          | <b>中小企業で活かす仕事力</b><br><b>中小企業理解</b><br>● 中小企業の概要・特性<br>● 中小企業経験者の経験談<br><b>中小企業の基本戦略</b><br>● 営業戦略の策定・マーケティング<br>● 財務・税務<br>● 労働基準関係法・社会保険<br><b>就職活動の準備</b><br>● 就職活動のポイント<br>● 書類作成、面接のポイント<br>● キャリアの整理                                                 |
| 応募期間          | 6月27日(金)～8月8日(金)                                                                                                                                                                                                                                           |
| 応募方法          | ● 東京しごとセンターホームページ( <a href="https://www.tokyoshigoto.jp/senior/expert_talent/">https://www.tokyoshigoto.jp/senior/expert_talent/</a> )から<br>ご応募ください。<br>● 指定様式以外のエントリーシート及び別添えの職務経歴書、自己PR等を送付された場合は、選考対<br>象外とします。                                         |
| 受講料・<br>テキスト代 | 受講料無料。テキスト代は実費負担(3,190円予定)                                                                                                                                                                                                                                 |

### 応募方法



- ホームページよりご入力いただくお申込みフォームがエントリーシートとなります。
- 審査結果はメールにてお知らせいたします。
- 面接選考に当たって、東京しごとセンターシニアコーナーへの利用登録が必要です。未登録の  
方は、面接選考日までに東京しごとセンターの窓口にて登録をお願いいたします。登録に当  
たっては持ち物は特にございません。

### カリキュラム概要

注)科目を濃色で示した日はオンライン  
(Webex)で実施します。

| 日程 | 科目                      | 時間          |                                             |
|----|-------------------------|-------------|---------------------------------------------|
| 1  | 開講式・オリエンテーション           | 10:15～12:00 | 2 日程説明・自己紹介 等                               |
|    | 中小企業で活かす仕事力①            | 13:00～16:00 | 3 キャリアの整理・目標設定 ほか                           |
| 2  | 中小企業で活かす仕事力②            | 10:00～16:00 | 5 日本の労働市場<br>中小企業のシニア人材活用事例<br>課題解決シミュレーション |
| 3  | 中小企業理解①                 | 9:30～12:00  | 2.5 中小企業の概要・特性                              |
|    | 就職支援①                   | 13:00～16:00 | 3 就職活動のポイント ほか                              |
| 4  | 中小企業理解②                 | 10:00～16:00 | 5 中小企業マインドの理解<br>シニア人材に要求される態度能力とは          |
| 5  | 中小企業理解③                 | 10:00～12:00 | 2 中小企業経験者の経験談                               |
|    | 就職支援②                   | 13:00～16:00 | 3 書類作成・面接のポイント ほか                           |
| 6  | 中小企業の基本戦略①              | 10:00～16:00 | 5 マーケティング                                   |
| 7  | 中小企業の基本戦略①              | 10:00～16:00 | 5 営業戦略                                      |
| 8  | 中小企業理解④                 | 10:00～12:00 | 5 中小企業経営者・人事担当者との<br>パネルディスカッション ほか         |
|    |                         | 13:00～16:00 |                                             |
| 9  | 中小企業の基本戦略②(財務)          | 10:00～16:00 | 5 決算書の理解と会社の診断<br>経営改善の手法 ほか                |
| 10 | 中小企業の基本戦略②(税務)          | 10:00～16:00 | 5 税務実務のポイント<br>税務調査と経営改善の手法 ほか              |
| 11 | 中小企業の基本戦略③<br>(労務・社会保険) | 10:00～16:00 | 5 労働基準関係法                                   |
| 12 |                         | 10:00～16:00 | 5 社会保険(年金を中心に)                              |
| 13 | 中小企業で活かす仕事力③            | 10:00～14:00 | 3 中小企業の組織マネジメント                             |
|    | 修了式                     | 14:00～14:30 | 0.5 修了式                                     |

カリキュラムは、都合により変更となる場合があります。

### 受講者決定方法

受講者は、エントリーシート審査と面接選考で決定します。

- ① エントリーシート審査
- 年齢や職務経験等、受講資格を備えているか、エントリーシートの記載不備や虚偽記載等がない  
かを審査します。
  - 審査結果はメールにてお知らせします。
  - **8月15日(金)**になっても通知が届かない場合は、「お問い合わせ」までご連絡ください。
- ② 面接選考
- エントリーシート審査に合格された方は、**8月22日(金)**の指定した時間(メールにてお知らせ)  
に面接にお越しください。面接日時の変更はできません。

### 修了生の声

- 

●61歳男性 ソフトウェア販売会社に就職  
中小企業の置かれた環境や特長、入社時の注意点など、シニアが中小企業で働くための知識  
と心の姿勢をしっかりと教えていただきました。座学の内容も充実していましたが、仲間との  
グループワークが楽しく、それが学びをより深めてくれたように思います。  
真摯に自分と向き合う場面もあり、気づきの多い、とても有意義なプログラムでもありました。
- 

●61歳男性 就職支援会社に就職  
仕事内容を最優先に、通勤時間と賃金に関しては現実をみて決定しました。  
就職活動は中々厳しい状況でしたが、中サポのセミナーで得られたものの見方、考え方、  
仲間たちの姿が心の支えとなって、不安な気持ちにとらわれずに就職活動ができました。
- 

●71歳女性 教育・福祉系の会社へ就職  
採用面接をしていただいた会社により感謝を感じ、就職することにいたしました。中小企業  
でありまだ若い会社ですので、今迄の経験とプログラムで学んだことを活かし、がんばってい  
きたいと思っています。
- 

●64歳男性 建設会社へ就職  
中サポで習った事を活かして、履歴書・経歴書などを作り求人に応募することができました。  
財務分析なども活用させて頂き、決算書分析等を行い、採用企業に自身の考えをアウトプ  
ットすることができました。  
プログラムを受講できた事が今でも生きています。教科書をファイリングしていつでも見ら  
れるようにしてありますので、採用企業へのレスポンスを早く返す事ができました。

受講申し込みはこちらから！

東京しごとセンターホームページ

[https://www.tokyoshigoto.jp/senior/expert\\_talent/](https://www.tokyoshigoto.jp/senior/expert_talent/)

しごと中サポ

検索



### お問い合わせ

(公財) 東京しごと財団 協働事業担当係

〒102-0072

東京都千代田区飯田橋 3-10-3

東京しごとセンター 1階

T E L 03-5211-2325

E-mail [kyodo@shigotozaidan.or.jp](mailto:kyodo@shigotozaidan.or.jp)

### 令和7年度中サポ年間スケジュール

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 第1回 5月～6月<br>(2月募集開始)  | 第2回 9月<br>(6月募集開始)    |
| 第3回 11～12月<br>(8月募集開始) | 第4回 1～2月<br>(10月募集開始) |



### ◆個人情報の取扱いについて

・エントリーシートによりご提供された個人情報は、「シニア中小企業サポート人材プログラム」事業及びこれに付随する事業の範囲内で利用いたします。  
受講に至らなかった場合は、当財団が責任を持って廃棄いたします。

・当該個人情報は、提供を同意された場合以外には、第三者に提供もしくは処理を委託することはありません。

