

## 研 修 日 程 表

事業者名： 公益財団法人東京しごと財団

## 【55歳以上の方のための就職支援講習「ヘルパー②(介護職員初任者研修)」】

面接選考： 7/9(木)

研修期間： 令和8年7月28日 ～ 同年9月18日

第 3 回

区分	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)	研修会場	教室
講義・演習(実習)	7/28(火)	10:15～12:00		開講式・オリエンテーション	東京しごとセンター4階	405教室
		13:00～15:00	2	【独自】健康ストレッチ		
	7/29(水)	9:30～11:00	3	1(1)多様なサービスの理解		
		11:10～12:40				
		13:40～15:10	3	1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解		
	15:20～16:50					
	7/31(金)	9:30～11:00	5	2(1)人権と尊厳を支える介護		
		11:10～12:40				
		13:40～14:40				
	8/3(月)	9:30～11:00	4	2(2)自立に向けた介護		
		11:10～12:40				
		13:40～14:40				
	8/4(火)	9:30～10:30	2	3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携		
		10:40～11:40				
		12:40～13:40	1	3(2)介護職の職業倫理		
		13:50～14:50	2	3(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント		
	15:00～16:00					
	8/5(水)	9:30～11:00	5	4(1)介護保険制度		
		11:10～12:40				
		13:40～14:40				
		14:50～15:50				
	8/6(木)	9:30～10:30	2	4(2)障害福祉制度及びその他制度		
		10:40～11:40				
12:40～15:40		3	【独自】履歴書作成・面接のポイント			
8/7(金)	9:30～11:00	3	5(1)介護におけるコミュニケーション			
	11:10～12:40					
	13:40～15:10	3	5(2)介護におけるチームのコミュニケーション			
15:20～16:50						
8/17(月)	9:30～11:00	3	6(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常			
	11:10～12:40					
	13:40～15:10	3	6(2)高齢者と健康			
15:20～16:50						
8/18(火)	9:30～11:00	1.5	7(1)認知症を取り巻く状況			
	11:10～12:40	1.5	7(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理			
	13:40～15:10	1.5	7(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活			
	15:20～16:50	1.5	7(4)家族への支援			

区分	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)	研修会場	教室		
講義・演習（実習）	8/20(木)	9:30～10:30	1	8(1)障害の基礎的理解	東京しごとセンター4階	405教室		
		10:40～11:40	1	8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識				
		12:40～13:40 13:50～14:50	2	8(3)家族の心理、かかわり支援の理解				
	8/21(金)	9:30～11:00 11:10～12:40	3	9(1)介護の基本的な考え方				
		13:40～15:10 15:20～16:50	3	9(2)介護に関するところのしくみの基礎的理解				
		8/24(月)	9:30～11:00 11:10～12:40 13:40～14:40	4			9(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
	8/25(火)		9:30～11:00 11:10～12:40 13:40～14:40 14:50～15:50	5			9(4)生活と家事	
			16:00～17:00	1			演習オリエンテーション	
		8/26(水)	9:30～10:30 10:40～11:40 12:40～14:10 14:20～15:50 16:00～17:00	2 4			4(3)医療との連携とリハビリテーション 9(5)快適な居住環境整備と介護	
			8/28(金)	9:30～11:00 11:10～12:40 13:40～15:10 15:20～16:20			5.5	9(7)移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護①
	8/31(月)			9:30～11:00 11:10～12:40 13:40～15:10 15:20～16:20			5.5	9(7)移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護②
				9/1(火)			9:30～11:00 11:10～12:40 13:40～15:10 15:20～16:20 16:30～17:30	6.5
		9/2(水)	9:30～11:00 11:10～12:40 13:40～15:10 15:20～16:20 16:30～17:30				6.5	9(6)整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護

区分	研修日	研修時間	時間数	科目 (項目・科目番号及び科目名)	研修会場	教室
講義・演習(実習)	9/4(金)	9:30～11:00	6.5	9(9)入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	東京しごとセンター4階	405教室
		11:10～12:40				
		13:40～15:10				
		15:20～16:20				
	9/7(月)	16:30～17:30	6.5	9(8)食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護		
		9:30～11:00				
		11:10～12:40				
		13:40～15:10				
	9/8(火)	15:20～16:20	6.5	9(10)排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護		
		16:30～17:30				
		9:30～11:00				
		11:10～12:40				
	9/10(木)	13:40～15:10	5	9(12)死にゆく人に関するところとからだのしくみと終末期介護		
		14:50～15:50				
		9:30～11:00				
		11:10～12:40				
	9/11(金)	13:40～15:10	6	9(13)介護過程の基礎的理解		
		15:20～16:50				
		9:30～11:00				
		11:10～12:40				
9/15(火)	13:40～15:10	6	9(14)総合生活支援技術演習			
	15:20～16:50					
	9:30～11:00					
	11:10～12:40					
9/17(木)	13:40～14:40	1	10(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修			
	14:50～15:50	1	筆記試験			
	16:00～17:00	1	筆記試験解説、補講(該当者のみ)			
	10:15～12:00		修了式			
9/18(金)	13:00～		合同面接会			