

2026年

東京しごとセンター

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

10月

ヤングコーナー

イベントカレンダー

月

火

水

木

金

土

日

各イベントの詳細及び会場については
ヤングコーナースペシャルサイトを
ご確認ください。



イベントカレンダー

SEMINAR

2

面接
トレーニング

〈模擬面接〉

スーツ着用

13:00～16:00

3

4

5

SEMINAR

6

できてるつもりが
あぶない
面接マナー

スーツ着用

13:30～15:30

7

業界職種
勉強会

「未経験からの職種選び」

セミナー&企業交流会

12:30～16:30

8

就よび!
セレクション

伝わる自己PRへブラッシュアップ

～PREP法の実践テクニック!～

13:00～16:00

SEMINAR

いい企業
のを見つけ方

16:30～18:30

9

10

11

12

13

就よび!
体験会

コミュニケーション
ゲームを体感しよう!

10:00～11:30

14

何を書く?
応募書類
作成のヒント

11:00～13:00

面接の緊張
が軽くなる
マインド講座

14:00～16:00

15

業界職種
勉強会

「公安職」

(警備・警察・

消防・自衛隊)

セミナー&企業交流会

12:30～16:30

16

心理学でわかる!
自分の
成功パターンと
失敗パターン

13:30～15:30

LINE友だち追加
するとイベント情報
が届きます。



19

マイナス
感情に
振り回されない
ストレス
マネジメント

13:30～15:30

20

ミスマッチを
防ぐ
自己分析

13:00～16:00

21

22

いい企業の
見つけ方

10:00～12:00

とうきょう

JOBフェスタ

セミナー&企業説明会

13:00～16:00

23

業界職種
勉強会

「ITエンジニア」

セミナー&企業交流会

12:30～16:30

24

簡潔に伝える
テクニック

13:30～15:30

25

26

27

28

感情を切り
替える実践
トレーニング

14:00～16:00

29

業界職種
勉強会

「建設・不動産」

セミナー&企業交流会

12:30～16:30

30

何を書く?
応募書類
作成のヒント

16:30～18:30

31

その他にも

就職に向けたプログラムがあります!

裏面をチェック!

Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351



【受付時間】平日:午前9時～午後8時 土曜:午前9時～午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)休業

※お申込みをキャンセルされる場合は、前日までに電話での連絡をお願いします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



ワークスタート



なかなか就職活動への 一歩が踏み出せない方

働きたい気持ちがあっても、なかなか就職活動に踏み出せないでいる34歳以下の方が対象。不安や迷いを基礎訓練や職場体験などを通し、無理なく段階的に解消できるワークショップ型プログラムです。



就活への自信をつかむ7週間

ワークスタート!

就職力up!



講座やロールプレイングを通して 就職活動・働く自信をupしたい方

10日間の短期集中プログラムです。ビジネスマナー・コミュニケーション力・職種別職業理解・PCスキルなど、働くために必要なスキルを身につけていきます。座学だけでなく“グループワーク”や“ロールプレイ”、“企業見学”などのさまざまな体感ワークを通して「働く自信をup!」させましょう。



就職力up!

就活予備校「就よび!」



仲間とともに早期に就職したい方

全12回の講座を通し、自己理解や面接力等の就職に必要なスキルをグループワークで学んでいきます。

12回の講座だけでなく、プログラム期間中から専任アドバイザーによる個別支援も受けながら早期就職を目指します。



仲間がいるから頑張れる。

就よび!

就よび! 体験会 も実施中!

若者正社員チャレンジ事業



企業で実習を経験してから就職したい方

セミナーと企業内実習で、正社員に求められるスキル等を習得しながら就職を目指します。実習中から就職後まで、担当ジョブリーダーが職場訪問等の支援を行います。なお、実習終了後に要件を満たせば奨励金を支給します。



企業内実習でつかむ

29歳までの
正社員就職

グループカウンセリング



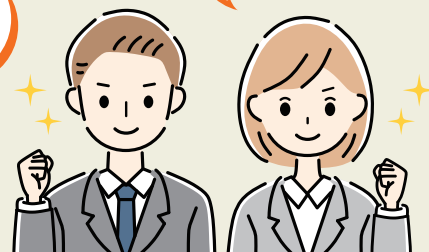
同じ状況の仲間との意見交換を 就職支援アドバイザーが支援します

テーマごとに参加できるグループでのカウンセリングになります。様々な方の意見を聞くことで、客観的に自分の強みや弱みを理解し、自信が持てるようになります。



東京しごとセンター
ヤングコーナーでは上記以外
にも、個別カウンセリングや
業界・職種に関する相談ブースなど、
様々な形で皆様の就職活動を
サポートしています。
ぜひご活用ください。

東京しごとセンター
は東京都が設置する
公共施設です。
どなたでも無料で
ご利用いただけます。



お申込み
お問合せ

ヤングコーナースペシャルサイト

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351



【受付時間】平日:午前9時～午後8時 土曜:午前9時～午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)休業