

令和7年度 第1回

シニア中小企業 サポート人材プログラム

受講生応募
受付中

通称“中サポ”



これまでの経験を、
もう一度活かしてみませんか？

55歳以上の方対象

受講料無料！

次なる活躍のステージは 中小企業で！！

- ▶ 大手・中堅民間企業等で、管理職として5年以上のマネジメント経験のある55歳以上の方対象
- ▶ これまで培ってきたマネジメント能力を活かして、中小企業への再就職を目指しませんか？
- ▶ 中小企業で働く上での心構えや経営戦略など、中小企業を理解する13日間のプログラム

中小企業で
活かす仕事力

中小企業の
基本戦略

企業特性と
マインドの理解

中小企業経験者の
経験談

就職活動の準備

- 受講対象者** 以下の全ての事項に該当する方
- 年齢55歳以上(プログラム修了日時点)
 - **大手・中堅民間企業等において、管理職として概ね5年以上のマネジメント経験のある方**
 - 本プログラムで中小企業での働き方について学び、**修了後、中小企業で仕事に就く意思のある方**
 - 本プログラムの全日程を出席可能な方
 - 過去に、本プログラムを修了されたことのない方

定員 30名

日程 5月8日(木)、9日(金)、12日(月)、13日(火)、15日(木)、16日(金)、19日(月)
※20日(火)、22日(木)、23日(金)、26日(月)、27日(火)、29日(木)
※のつく日はオンライン実施予定です。

時間は原則10:00~16:00(昼休み1時間)
ただし、以下の日程は、講習時間が異なります。

- 5月12日(月) 9:30~16:00
 - 5月29日(木) 10:00~14:30
- (日程は、都合により変更になる場合があります)

主な内容 中小企業で活かす仕事力

中小企業理解

- 中小企業の概要・特性
- 中小企業マインドの理解
- 中小企業経験者の経験談
- パネルディスカッション

中小企業の基本戦略

- 営業戦略の策定・マーケティング
- 財務・税務
- 労働基準関係法・社会保険

就職活動の準備

- 就職活動のポイント
- 書類作成、面接のポイント
- キャリアの整理

応募期間 2月25日(火)~4月8日(火)

- 応募方法**
- 東京しごとセンターホームページ(https://www.tokyoshigoto.jp/senior/expert_talent/)からご応募ください。
 - 指定様式以外のエントリーシート及び別添えの職務経歴書、自己PR等を送付された場合は、選考対象外とします。

受講料・テキスト代 受講料無料。テキスト代は実費負担(3,190円予定)

受講決定までの流れ



- ホームページよりご入力いただくお申込みフォームがエントリーシートとなります。
- 審査結果はメールにてお知らせいたします。
- 面接選考に当たって、東京しごとセンターシニアコーナーへの利用登録が必要です。未登録の方は、面接選考日までに東京しごとセンターの窓口にて登録をお願いいたします。登録に当たっては持ち物は特にございません。

カリキュラム概要

注)科目を濃色で示した日はオンライン(Webex)で実施します。

日程	科目	時間		
1	開講式・オリエンテーション	10:15 ~ 12:00	2	日程説明・自己紹介 等
	中小企業で活かす仕事力①	13:00 ~ 16:00	3	キャリアの整理・目標設定 ほか
2	中小企業で活かす仕事力②	10:00 ~ 16:00	5	日本の労働市場 中小企業のシニア人材活用事例 課題解決シミュレーション
3	中小企業理解①	9:30 ~ 12:00	2.5	中小企業の概要・特性
	就職支援①	13:00 ~ 16:00	3	就職活動のポイント ほか
4	中小企業理解②	10:00 ~ 16:00	5	中小企業マインドの理解 シニア人材に要求される態度能力とは
5	中小企業理解③	10:00 ~ 12:00	2	中小企業経験者の経験談
	就職支援②	13:00 ~ 16:00	3	書類作成・面接のポイント ほか
6	中小企業理解④	10:00 ~ 12:00	5	中小企業経営者・人事担当者との パネルディスカッション ほか
		13:00 ~ 16:00		
7	中小企業の基本戦略①	10:00 ~ 16:00	10	マーケティングと営業戦略の策定
8				
9	中小企業の基本戦略② (財務・税務)	10:00 ~ 16:00	10	財務:決算書の理解と会社の診断 経営改善の手法 ほか 税務:税務実務のポイント 税務調査と経営改善の手法 ほか
10				
11	中小企業の基本戦略③ (労務・社会保険)	10:00 ~ 16:00	12	労働基準関係法 社会保険(年金を中心に)
12				
13	中小企業で活かす仕事力③	10:00 ~ 14:00	3	中小企業の組織マネジメント
	修了式	14:00 ~ 14:30	0.5	修了式

カリキュラムは、都合により変更となる場合があります。

受講者決定方法

受講者は、エントリーシート審査と面接選考で決定します。

① エントリーシート審査

- 年齢や職務経験等、受講資格を備えているか、エントリーシートの記載不備や虚偽記載等がないかを審査します。
- 審査結果はメールにてお知らせします。
- 4月15日(火)**になっても通知が届かない場合は、「お問い合わせ」までご連絡ください。

② 面接選考

- エントリーシート審査に合格された方は、**4月22日(火)**の指定した時間(メールにてお知らせ)に面接にお越しください。面接日時の変更はできません。

修了生の声



●61歳男性 ソフトウェア販売会社に就職

中小企業の置かれた環境や特長、入社時の注意点など、シニアが中小企業で働くための知識と心の姿勢をしっかりと教えていただきました。座学の内容も充実していましたが、仲間とのグループワークが楽しく、それが学びをより深めてくれたように思います。

真摯に自分と向き合う場面もあり、気づきの多い、とても有意義なプログラムでもありました。



●61歳男性 就職支援会社に就職

仕事内容を最優先に、通勤時間と賃金に関しては現実をみて決定しました。

就職活動は中々厳しい状況でしたが、中サポのセミナーで得られたものの見方、考え方や、仲間たちの姿が心の支えとなって、不安な気持ちにとらわれずに就職活動ができました。



●71歳女性 教育・福祉系の会社へ就職

採用面接をしていただいた会社にやりがいを感じ、就職することにいたしました。中小企業でありまだ若い会社ですので、今迄の経験とプログラムで学んだことを活かし、がんばっていきたいと思っています。



●64歳男性 建設会社へ就職

中サポで習った事を活かして、履歴書・経歴書などを作り求人に応募することができました。財務分析なども活用させて頂き、決算書分析等を行い、採用企業に自身の考えをアウトプットすることができました。

プログラムを受講できた事が今でも生きています。教科書をファイリングしていつでも見られるようにしてありますので、採用企業へのレスポンスを早く返す事ができました。

受講申し込みはこちらから！

東京しごとセンターホームページ

https://www.tokyoshigoto.jp/senior/expert_talent/



しごと中サポ

検索

お問い合わせ

(公財) 東京しごと財団 協働事業担当係

〒102-0072

東京都千代田区飯田橋 3-10-3

東京しごとセンター 1階

T E L 03-5211-2325

E-mail kyodo@shigotozaidan.or.jp

令和7年度中サポ年間スケジュール

第1回 5月～6月
(2月募集開始)

第2回 9月
(6月募集開始)

第3回 11～12月
(8月募集開始)

第4回 1～2月
(10月募集開始)



◆個人情報の取扱いについて

- ・エントリーシートによりご提供された個人情報は、「シニア中小企業サポート人材プログラム」事業及びこれに付随する事業の範囲内で利用いたします。受講に至らなかった場合は、当財団が責任を持って廃棄いたします。
- ・当該個人情報は、提供を同意された場合以外には、第三者に提供もしくは処理を委託することはありません。