



































令和8年 7月 セミナースケジュール

月	火	水	木	金	土
		7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
		Web面接対策セミナー (9:30～10:30)  	⑤面接対応力アップ (18:00～20:00)		①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)
		Web面接対策セミナー (10:50～11:50)  			【在職者向け】A.キャリアデザインセミナー(2)これからの働き方を考えるために (13:00～16:00)  
7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
45歳からの未来デザインプログラム セミナー 					
就活エクспレス 適職探索コース 					
③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (13:00～14:30)	⑤面接対応力アップ (10:00～12:00)	Web面接対策セミナー (9:30～10:30)  	就活ステップアップセミナー A:モチベーション再構築・自己理解編 (10:00～17:00) 	面接突破トレーニング (13:00～16:00) 	③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (13:00～14:30)
④面接のポイント (15:30～17:00)	①就職活動を成功させるポイント (13:30～15:30)	Web面接対策セミナー (10:50～11:50)  	求人票の読み解き方 (13:00～16:00) 		【在職者向け】B.ビジネススキルアップ(1)問題解決思考をもって「まく」 (13:00～16:00)  
	②応募書類作成のポイント (16:30～18:30)	短期集中プログラム 1日目 (10:00～17:00) 	②応募書類作成のポイント (18:00～20:00)		
7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
	就エク 1日コース 				
ライフ&マネープラン×キャリアアップ 対象:30～44歳 (10:00～16:00)  	ライフ&マネープラン×キャリアアップ 対象:45～54歳 (10:00～16:00)  	Web面接対策セミナー (9:30～10:30)  	コミュニケーション実践集中講座 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		⑤面接対応力アップ (13:00～15:00)
伝える・聴く力 実践ワークショップ (10:00～16:00)	①就職活動を成功させるポイント (10:00～12:00)	Web面接対策セミナー (10:50～11:50)  	④面接のポイント (18:00～19:30)	【一般公募セミナー】 人見知り克服のための 頑張らない伝え方セミナー (13:30～15:30)	
④面接のポイント (13:00～14:30)	②応募書類作成のポイント (13:30～15:30)	短期集中プログラム 2日目 (13:00～16:00) 			
⑤面接対応力アップ (15:30～17:30)	③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (16:30～18:00)				
7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
就活エクспレス 就活スキルアップコース 					
休館日	③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (10:00～11:30)	Web面接対策セミナー (9:30～10:30)  	キャリア再構築ワークショップ 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		【在職者向け】 C.就職活動支援セミナー (13:00～16:00) 
	④面接のポイント (13:00～14:30)	Web面接対策セミナー (10:50～11:50)  	①就職活動を成功させるポイント (18:00～20:00)	②応募書類作成のポイント (13:30～15:30)	
	⑤面接対応力アップ (15:30～17:30)	就活ステップアップセミナー B:実践対策・就活スキル向上編 (10:00～17:00) 			
		短期集中プログラム 3日目 (13:00～16:00) 			
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
就エク 就活スキルアップ 					
①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (10:00～11:30)	Web面接対策セミナー (9:30～10:30)  	③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (18:00～19:30)		
②応募書類作成のポイント (16:00～18:00)	④面接のポイント (13:00～14:30)	Web面接対策セミナー (10:50～11:50)  		お問い合わせ先 セミナー ☎ 03-3265-8904 未来デザインプログラム・就活エクспレス ☎ 03-3239-3821 平日9:00-20:00 土曜日9:00-17:00 ※日曜日・祝日・年末年始は休業	
	⑤面接対応力アップ (15:30～17:30)	短期集中プログラム 4日目 (13:00～16:00) 			

-  アドバイザー経由で申込
-  オンライン開催
-  グループワークあり

求職活動支援セミナー ①～⑤

- ・ 就職活動に必要な基本事項を、実例を交えた講義やロールプレイングなどで実践的に学習できます。
- ・ セミナー「④面接のポイント」を受講後、セミナー「⑤面接対応力アップ」を受講すると効果的です。
(セミナー④のみ、⑤のみでも受講は可能です)
- ・ 同じセミナーでも複数回受講可能です。ただし、お申込みはそのセミナーを受講後に可能となります。
※遅刻は15分までとします。その際は、事前にご連絡をお願いします。

	セミナー名	主な内容 ※⑤以外は講義型の講座です。
就職活動準備	① 就職活動を成功させるポイント	I . 就職活動のステップ理解 II . 働き方の選択と活動戦略 III . 自己理解による目標・方向整理
応募書類作成	② 応募書類作成のポイント	I . 応募書類の役割を理解する II . 応募書類の作成方法を学ぶ III . 書類選考を通過するポイント
求人応募	③ 効果的な求人情報の探し方と応募方法	I . 労働市場と幅広い求人情報の収集方法 II . 求人検索・求人読解のポイント III . 短期集中の就職活動のポイント
面接対策	④ 面接のポイント	I . 面接の本質理解 II . 面接でよく出る質問への対応方法 III . ミドル世代特有の面接課題
	⑤ 面接対応力アップ	I . ミドルの面接・頻出5質問の理解 II . 模擬面接 (ロールプレイング)

会場 東京しごとセンター 5階 多目的室

対象 開催日現在、30～54歳の求職者の方
ミドルコーナー利用登録後、どなたでもご参加いただけます。

申込方法 以下の方法にて直接申込み可能です。

- ・ ミドルコーナーマイページ
- ・ セミナー受付担当 (来所)
- ・ セミナー受付電話：03-3265-8904

※来所・電話受付：日曜日・祝日・年末年始 (12/29～1/3) は休みです。

※動画セミナー視聴について
動画セミナーは、ただいま準備中です。恐れ入りますが、公開までしばらくお待ちください。