

東京しごとセンター
ミドルコーナー

セミナースケジュール < 9月 >

※ミドルコーナー（開催日現在30～54歳）のご利用者向けセミナーです
ご案内・お申込み方法は、裏面をご確認ください

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
*45歳からの未来デザインプログラムセミナー					
*就活エクスプレス 適職探索コース					
②*ライフ・マネープラン 対象/45-54歳 (10:00～16:00)	②*ライフ・マネープラン 対象/30-44歳 (10:00～16:00)	④*Web面接対策 (9:30～10:30)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (18:00～19:30)	自己PR文作成のポイント (13:30～15:30)	*＜在職者向け＞ キャリアデザインセミナー (13:00～16:00)
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	④*Web面接対策 (10:50～11:50)			②応募書類作成の ポイント (13:00～15:00)
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	④面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 1日目 (10:00～17:00)			
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)				
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
*就エク/1日コース					
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	④*Web面接対策 (9:30～10:30)	④人間関係構築のポイント (10:00～13:00)	*就活ステップアップ A (10:00～16:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (13:00～14:30)
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	＜一般公募セミナー＞ 出来る事・やりたい仕事の見つけ方！ 午前の部（10:00～12:00） 午後の部（13:30～15:30） ※入れ替え制	④*Web面接対策 (10:50～11:50)	④ストレスコントロール (14:00～17:00)		
	④面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 2日目 (13:00～16:00)	④面接のポイント (18:00～19:30)		
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)				
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
休 館	*就活エクスプレス 就活スキルアップコース				
	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	④*Web面接対策 (9:30～10:30)	コミュニケーション研修 1日目（10:00～16:00） 2日目（10:00～16:00）		*＜在職者向け＞ ビジネススキルアップ研修 (13:00～16:00)
	④業界・職種研究の仕方 (10:00～13:00)	④*Web面接対策 (10:50～11:50)	⑤面接対応力アップ (18:00～20:00)		④面接のポイント (13:00～14:30)
	④面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 3日目 (13:00～16:00)			
	④求人票の読み解き方 (14:00～17:00)	おさえておきたい ビジネスマナー (13:00～16:00)			
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)				
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
*就エク/就活スキルアップコース					
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	休 館	④*Web面接対策 (9:30～10:30)	キャリアデザイン研修 1日目（10:00～16:00） 2日目（10:00～16:00）		*＜在職者向け＞ 就職活動支援土曜セミナー (13:00～16:00)
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)		④*Web面接対策 (10:50～11:50)	②応募書類作成の ポイント (18:00～20:00)	*就活ステップアップB (10:00～16:00)	⑤面接対応力アップ (13:00～15:00)
		*短期集中プログラム 4日目 (13:00～16:00)			
9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
④キャリアデザイン研修 1日目（10:00～16:00） 2日目（10:00～16:00）					
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)			*	⇒ アドバイザー経由申込
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	④面接のポイント (13:00～14:30)				⇒ グループワークあり
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)			④	⇒ オンラインセミナー

＜災害等やむを得ない事情により、中止や延期になることがあります。尚、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。＞

求職活動支援セミナー

①～⑤

会 場：東京しごとセンター
 <木曜日18時～> 2階 201教室
 <上 記 以 外> 5階 多目的室

- 就職活動に必要な基本事項を、事例を交えた講義やロールプレイングなどで実践的に学習できます。
 - セミナー「④面接のポイント」を受講後、セミナー「⑤面接対応力アップ」を受講すると効果的です。
 （セミナー④のみ、⑤のみでも受講は可能です）
 - 同じセミナーでも複数回受講可能です。ただし、お申込みはそのセミナーを受講後に可能となります。
- ※遅刻は15分までとします。その際は、事前にご連絡をお願いします。

対象者		登録後どなたでもご参加いただけます。⑤以外は講義型の講座です。	
	セミナー名	テーマ	主な内容
準備	①就職活動を成功させるポイント	就職活動失敗、成功の要因／自己理解と目標設定	I.就職活動のステップ、働き方の選択、活動において大切なことを知る II.自己理解により目標・方向を明確にする方法を学ぶ
書類	②応募書類作成のポイント	効果的な応募書類の作り方	I.応募書類の種類とポイントを理解する II.応募書類の作成方法を学ぶ III.書類選考を通過する応募書類作成のポイントを理解する
求人	③効果的な求人情報の探し方と応募方法	求人情報の具体的な探し方と応募を増やすコツ	I.労働市場と幅広い求人情報の収集方法を理解する II.求人検索や求人読解のポイントを理解する III.短期集中の就職活動のポイントを理解し行動を開始する
面接	④面接のポイント	面接のポイントとよく出る質問	I.面接の目的とは何か、準備の必要性を知る II.面接でよく出る質問への対応方法を学ぶ
	⑤面接対応力アップ	面接実践練習	I.面接の流れとポイントを理解する II.面接ロールプレイで基本動作と実践力を体験する身に付ける

■申込方法

【アドバイザー経由申込み】

*印の講座は担当アドバイザーをとおしてお申し込みください。
 （直接申込みはできません）

【直接申込みその他のセミナー】 以下の要領にて直接申込み可能です。

●P-Jobマイページ ●セミナー受付ブース ●セミナー受付電話 / 03-3265-8904

※来所・電話受付は、日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです。

■動画セミナー視聴のご案内

求職活動支援セミナー①②③④は動画配信があります。（⑤は来所受講のみ）

申込前にP-Jobのマイページにメールアドレスの登録を完了してください。

メールアドレス登録後、P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所または電話

（TEL：03-3265-8904）にてお問い合わせください。

申込後、P-Jobに登録したメールアドレスに送信される【申込受付完了】メールに、視聴URLをご案内します。

※注意事項：メンテナンスのため毎月末1週間程度、視聴できない期間があります。
 ご了承ください。

■その他ご案内

- ・<求職活動支援セミナー①～⑤>以外については、各セミナーチラシをご確認ください。
- ・<在職者向け>セミナーは、3か月ごと(3月・6月・9月・12月)に3か月分のスケジュール公開及び予約受付を行っています。