

※開催日現在、30～54歳のミドルコーナーご利用者向けのセミナーです

■申込方法	■ご案内
<p><アドバイザー経由申込み>担当アドバイザーをとおしてお申し込みください。 ※直接申込みはできません</p> <p><その他のセミナー>以下の要領にて直接申込み可能です。 【P-Jobマイページ】 【セミナー受付ブース】 【セミナー受付電話 / 03-3265-8904】 ※来所・電話受付は、日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ <求職活動支援セミナー①～⑤>については、このチラシ裏面をご確認ください。 ・ 上記以外については、各セミナーチラシを確認ください。 ・ <在職者向け>セミナーは、3か月ごと(3月・6月・9月・12月)に3か月分のスケジュール公開及び予約受付を行っています。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日
*	⇒ アドバイザー経由申込	④ ⇒ オンラインセミナー			* <在職者向け> キャリアデザインセミナー (13:00～16:00)
	⇒ グループワークあり				③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (13:00～14:30)
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
休館	*就活エクスプレス 適職探索コース				* <在職者向け> 就職活動支援土曜セミナー (13:00～16:00)
	*45歳からの未来デザインプログラムセミナー				
	①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②*Web面接対策 (9:30～10:30)	キャリアデザイン研修 1日目(10:00～16:00) 2日目(10:00～16:00)		
	②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	③*Web面接対策 (10:50～11:50)	*就活ギアチェンジ A (10:00～16:00)		
	*短期集中プログラム 1日目 (10:00～17:00)	①就職活動を成功させる ポイント (18:00～20:00)			
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
*就エク/適職探索コース		*就活エクスプレス 就活スキルアップコース			
④*ライフ・マネープラン 対象/45-54歳 (10:00～16:00)	④*ライフ・マネープラン 対象/30-44歳 (10:00～16:00)	④*Web面接対策 (9:30～10:30)	コミュニケーション研修 1日目(10:00～16:00) 2日目(10:00～16:00)		* <在職者向け> ビジネススキルアップ研修 (13:00～16:00)
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	④*Web面接対策 (10:50～11:50)	②応募書類作成の ポイント (18:00～20:00)		⑤面接対応力アップ (13:00～15:00)
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	④面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 2日目 (13:00～16:00)			
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)				
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
*就エク/ 就活スキルアップコース		④*Web面接対策 (9:30～10:30)	*就活ギアチェンジ B (10:00～16:00)	④キャリアデザイン研修 はじめの一步 (10:00～13:00)	休館
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	④面接のポイント (13:00～14:30)	④*Web面接対策 (10:50～11:50)	<一般公募セミナー> オンリーワンの魅力を 応募書類から面接へ つなげよう! (10:00～12:00) (13:30～15:30)	自己PR文作成のポイント (13:30～15:30)	
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)	*短期集中プログラム 3日目 (13:00～16:00)			
			③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (18:00～19:30)		
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	④*Web面接対策 (9:30～10:30)	④業界・職種研究の仕方 (10:00～13:00)	④<コミュニケーション> 人間関係構築のポイント (10:00～13:00)	①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	④面接のポイント (13:00～14:30)	④*Web面接対策 (10:50～11:50)	④求人票の読み解き方 (14:00～17:00)	④<就活スキルアップ> a ストレスコントロール (14:00～17:00)	
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)	*短期集中プログラム 4日目 (13:00～16:00)	④面接のポイント (18:00～19:30)		

<災害等やむを得ない事情により、中止や延期になることがあります。尚、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。>

求職活動支援セミナー ①～⑤ 会場：東京しごとセンター 5階 多目的室

- 就職活動に必要な基本事項を、実例を交えた講義やロールプレイングなどで実践的に学習できます。
- セミナー⑤「面接対応力アップ」を受講する場合、セミナー④「面接のポイント」を先に受講すると効果的です。（セミナー④のみ、⑤のみでも受講は可能です）
- 同じセミナーでも複数回受講可能です。ただし、お申込みはそのセミナーを受講後に可能となります。

対象者		登録後どなたでもご参加いただけます。⑤以外は講義型の講座です。	
	セミナー名	テーマ	主な内容
準備	①就職活動を成功させるポイント	就職活動失敗、成功の要因／自己理解と目標設定	I. 就職活動のステップ、働き方の選択、活動において大切なことを知る II. 自己理解により目標・方向を明確にする方法を学ぶ
書類	②応募書類作成のポイント	効果的な応募書類の作り方	I. 応募書類の種類とポイントを理解する II. 応募書類の作成方法を学ぶ III. 書類選考を通過する応募書類作成のポイントを理解する
求人	③効果的な求人情報の探し方と応募方法	求人情報の具体的な探し方と応募を増やすコツ	I. 労働市場と幅広い求人情報の収集方法を理解する II. 求人検索や求人読解のポイントを理解する III. 短期集中の就職活動のポイントを理解し行動を開始する
面接	④面接のポイント	面接のポイントとよく出る質問	I. 面接の目的とは何か、準備の必要性を知る II. 面接によく出る質問への対応方法を学ぶ
	⑤面接対応力アップ	面接実践練習	I. 面接の流れとポイントを理解する II. 面接ロールプレイで基本動作と実践力を体験する

<動画視聴のご案内>

上記セミナー①②③④は動画配信があります。（⑤は来所受講のみ）

申込前にP-Jobのマイページにメールアドレスの登録を完了してください。

メールアドレス登録後、P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所または電話（TEL：03-3265-8904）にてお問い合わせください。

申込後、P-Jobに登録したメールアドレスに送信される【申込受付完了】メールに、視聴URLをご案内します。

※注意事項：メンテナンスのため毎月末1週間程度、視聴できない期間があります。ご了承ください。