

※開催日現在、30～54歳のミドルコーナーご利用者向けのセミナーです

■申込方法	■ご案内
<p><アドバイザー経由申込み>担当アドバイザーをとおしてお申し込みください。 ※直接申込みはできません</p> <p><その他のセミナー>以下の要領にて直接申込み可能です。 【P-Jobマイページ】 【セミナー受付ブース】 【セミナー受付電話 / 03-3265-8904】 ※来所・電話受付は、日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ <求職活動支援セミナー①～⑤>については、このチラシ裏面をご確認ください。 ・ 上記以外については、各セミナーチラシを確認ください。 ・ <在職者向け>セミナーは、3か月ごと(3月・6月・9月・12月)に3か月分のスケジュール公開及び予約受付を行っています。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
*就活エクスプレス 適職探索コース					
*45歳からの未来デザインプログラムセミナー					
⑦*ライフ・マネープラン 対象/45-54歳 (10:00～16:00)	⑦*ライフ・マネープラン 対象/30-44歳 (10:00～16:00)	⑦*Web面接対策 (9:30～10:30)	⑦キャリアデザイン研修 はじめの一步 (10:00～13:00)		②応募書類作成の ポイント (13:00～15:00)
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	⑦*Web面接対策 (10:50～11:50)	*就活ギアチェンジ A (10:00～16:00)		⑦* <在職者向け> キャリアデザインセミナー (13:00～16:00)
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	④面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 1日目 (10:00～17:00)	②応募書類作成の ポイント (18:00～20:00)		
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)				
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
*就活エクスプレス 就活スキルアップコース					
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	⑦*Web面接対策 (9:30～10:30)	コミュニケーション研修 1日目(10:00～16:00) 2日目(10:00～16:00)		④面接のポイント (13:00～14:30)
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	⑦*業界・職種研究 (10:00～13:00)	⑦*Web面接対策 (10:50～11:50)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (18:00～19:30)		* <在職者向け> 就職活動支援土曜セミナー (13:00～16:00)
	④面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 2日目 (13:00～16:00)			
	⑦*求人票の読み解き方 (14:00～17:00)				
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)				
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
休 館	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	⑦*Web面接対策 (9:30～10:30)	キャリアデザイン研修 1日目(10:00～16:00) 2日目(10:00～16:00)		⑤面接対応力アップ (13:00～15:00)
	④面接のポイント (13:00～14:30)	⑦*Web面接対策 (10:50～11:50)	*就活ギアチェンジ B (10:00～16:00)		⑦* <在職者向け> ビジネススキルアップ研修 (13:00～16:00)
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)	*短期集中プログラム 3日目 (13:00～16:00)	<一般公募セミナー> 就職に生かす!「タイプ別 コミュニケーション法」 (13:30～15:30)		
			④面接のポイント (18:00～19:30)		
7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	⑦*Web面接対策 (9:30～10:30)	⑤面接対応力アップ (18:00～20:00)	⑦<コミュニケーション> 人間関係構築のポイント (10:00～13:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (13:00～14:30)
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	④面接のポイント (13:00～14:30)	⑦*Web面接対策 (10:50～11:50)		ミニセミナー/ 自己PR作成のポイント (13:30～15:30)	
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)	*短期集中プログラム 4日目 (13:00～16:00)		⑦<就活スキルアップ> c 自己再発見 (14:00～17:00)	
7月29日	7月30日	7月31日			
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)			*	⇒ アドバイザー経由申込
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	④面接のポイント (13:00～14:30)				⇒ グループワークあり
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)			⑦	⇒ オンラインセミナー

<災害等やむを得ない事情により、中止や延期になることがあります。尚、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。>

<お知らせ>

令和6年5月からセミナー番号が変わりました！

<p>【令和6年5月～（新テキスト使用）】</p> <p>①就職活動を成功させるポイント ②応募書類作成のポイント ③効果的な求人情報の探し方と応募方法 ④面接のポイント ⑤面接対応力アップ</p>	<p>【参考】【令和6年4月まで】</p> <p>①就職活動を成功させるポイント ②応募書類作成ポイント ③面接のポイント ④面接対応力アップ ⑤受たい求人を探すコツ</p>
---	--

就職活動支援セミナー①～⑤
 ※開催日時により会場が異なります。
 確認のうえ、来場願います。

会場：
 <7/1(月)～20(土)>ニチレイ水道橋ビル 5階 多目的室
 <上記日程内18:00～>東京しごとセンター 2階 201教室

<7/22(月)以降>東京しごとセンター 5階 多目的室

- 就職活動に必要な基本事項を、実例を交えた講義やロールプレイングなどで実践的に学習できます。
- セミナー⑤「面接対応力アップ」を受講する場合、セミナー④「面接のポイント」を先に受講すると効果的です。
 （セミナー④のみ、⑤のみでも受講は可能です）
- 同じセミナーでも複数回受講可能です。ただし、お申込みはそのセミナーを受講後に可能となります。

対象者	登録後どなたでもご参加いただけます。⑤以外は講義型の講座です。		
	セミナー名	テーマ	主な内容
準備	①就職活動を成功させるポイント	就職活動失敗、成功の要因／自己理解と目標設定	I. 就職活動のステップ、働き方の選択、活動において大切なことを知る II. 自己理解により目標・方向を明確にする方法を学ぶ
書類	②応募書類作成のポイント	効果的な応募書類の作り方	I. 応募書類の種類とポイントを理解する II. 応募書類の作成方法を学ぶ III. 書類選考を通過する応募書類作成のポイントを理解する
求人	③効果的な求人情報の探し方と応募方法	求人情報の具体的な探し方と応募を増やすコツ	I. 労働市場と幅広い求人情報の収集方法を理解する II. 求人検索や求人読解のポイントを理解する III. 短期集中の就職活動のポイントを理解し行動を開始する
面接	④面接のポイント	面接のポイントとよく出る質問	I. 面接の目的とは何か、準備の必要性を知る II. 面接によく出る質問への対応方法を学ぶ
	⑤面接対応力アップ	面接実践練習	I. 面接の流れとポイントを理解する II. 面接ロールプレイで基本動作と実践力を体験する

<動画視聴のご案内>

上記セミナー①②③④は動画配信があります。
 (⑤は来所受講のみ)

申込前にP-Jobのマイページにメールアドレスの登録を完了してください。P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所または電話でお問い合わせください。

(TEL: 03-3265-8904) 申込後、P-Jobに登録したメールアドレスに送信される【申込受付完了】メールに、視聴URLをご案内します。

※注意事項：メンテナンスのため毎月末1週間程度、視聴できない期間があります。ご了承ください。

■受講会場のご案内

- 東京しごとセンター (千代田区飯田橋3-10-3)
- ニチレイ水道橋ビル(千代田区神田三崎町3-3-23)



<お願い>当センター及びニチレイ水道橋ビルに駐輪場はありません。
 自転車等での来場はご遠慮ください。