

東京しごとセンター  
ミドルコーナー

## セミナースケジュール &lt; 8月 &gt;

※開催日現在、30～54歳のミドルコーナーご利用者向けのセミナーです

■申込方法	■ご案内
<p>&lt;アドバイザー経由申込み&gt;担当アドバイザーをとおしてお申し込みください。 <b>※直接申込みはできません</b></p> <p>&lt;その他のセミナー&gt;以下の要領にて直接申込み可能です。 【P-Jobマイページ】 【セミナー受付ブース】 【セミナー受付電話 / 03-3265-8904】 ※来所・電話受付は、日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ &lt;求職活動支援セミナー①～⑤&gt;については、このチラシ裏面をご確認ください。</li> <li>・ 上記以外については、各セミナーチラシを確認ください。</li> <li>・ &lt;在職者向け&gt;セミナーは、3か月ごと(3月・6月・9月・12月)に3か月分のスケジュール公開及び予約受付を行っています。</li> </ul>

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日
			①就職活動を成功させるポイント (18:00～20:00)		* <在職者向け> キャリアデザインセミナー (13:00～16:00)
8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
* 就活エクスプレス 適職探索コース					
* 45歳からの未来デザインプログラムセミナー					
* ライフ・マネープラン 対象/45-54歳 (10:00～16:00)	* ライフ・マネープラン 対象/30-44歳 (10:00～16:00)	④ * Web面接対策 (9:30～10:30)	④ キャリアデザイン研修 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		⑤ 面接対応力アップ (13:00～15:00)
① 就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	③ 効果的な求人情報の探し方と応募方法 (10:00～11:30)	④ * Web面接対策 (10:50～11:50)	* 就活ギアチェンジ A (10:00～16:00)		
② 応募書類作成のポイント (15:30～17:30)	④ 面接のポイント (13:00～14:30)	* 短期集中プログラム 1日目 (10:00～17:00)	<一般公募セミナー> 面接での緊張を活かす! ～ストレスをプラスのエネルギーに変えよう～ (13:30～15:30)		
	⑤ 面接対応力アップ (15:00～17:00)				
8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
休 館	④ 業界・職種研究 (10:00～13:00)	④ * Web面接対策 (9:30～10:30)	コミュニケーション研修 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		④ * <在職者向け> ビジネススキルアップ研修 (13:00～16:00)
	① 就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	④ * Web面接対策 (10:50～11:50)	② 応募書類作成のポイント (18:00～20:00)	ミニセミナー/ 自己PR作成のポイント (13:30～15:30)	
	④ 求人票の読み解き方 (14:00～17:00)	* 短期集中プログラム 2日目 (13:00～16:00)			
	② 応募書類作成のポイント (15:30～17:30)				
8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
① 就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	③ 効果的な求人情報の探し方と応募方法 (10:00～11:30)	④ * Web面接対策 (9:30～10:30)	キャリアデザイン研修 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		② 応募書類作成のポイント (13:00～15:00)
② 応募書類作成のポイント (15:30～17:30)	④ 面接のポイント (13:00～14:30)	④ * Web面接対策 (10:50～11:50)	* 就活ギアチェンジ B (10:00～16:00)		④ * <在職者向け> 就職活動支援土曜セミナー (13:00～16:00)
	⑤ 面接対応力アップ (15:00～17:00)	* 短期集中プログラム 3日目 (13:00～16:00)			
8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
① 就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	③ 効果的な求人情報の探し方と応募方法 (10:00～11:30)	④ * Web面接対策 (9:30～10:30)	④ <就活スキルアップ> a ストレスコントロール (10:00～13:00)		④ 面接のポイント (13:00～14:30)
② 応募書類作成のポイント (15:30～17:30)	④ 面接のポイント (13:00～14:30)	④ * Web面接対策 (10:50～11:50)	コミュニケーション研修・ プラスワン (14:00～17:00)	*	⇒ アドバイザー経由申込
	⑤ 面接対応力アップ (15:00～17:00)	* 短期集中プログラム 4日目 (13:00～16:00)	③ 効果的な求人情報の探し方と応募方法 (18:00～19:30)		⇒ グループワークあり
				④	⇒ オンラインセミナー

&lt;災害等やむを得ない事情により、中止や延期になることがあります。尚、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。&gt;

## 求職活動支援セミナー ①～⑤ 会場：東京しごとセンター 5階 多目的室

- 就職活動に必要な基本事項を、実例を交えた講義やロールプレイングなどで実践的に学習できます。
- セミナー⑤「面接対応力アップ」を受講する場合、セミナー④「面接のポイント」を先に受講すると効果的です。（セミナー④のみ、⑤のみでも受講は可能です）
- 同じセミナーでも複数回受講可能です。ただし、お申込みはそのセミナーを受講後に可能となります。

対象者		登録後どなたでもご参加いただけます。⑤以外は講義型の講座です。	
	セミナー名	テーマ	主な内容
準備	①就職活動を成功させるポイント	就職活動失敗、成功の要因／自己理解と目標設定	I. 就職活動のステップ、働き方の選択、活動において大切なことを知る II. 自己理解により目標・方向を明確にする方法を学ぶ
書類	②応募書類作成のポイント	効果的な応募書類の作り方	I. 応募書類の種類とポイントを理解する II. 応募書類の作成方法を学ぶ III. 書類選考を通過する応募書類作成のポイントを理解する
求人	③効果的な求人情報の探し方と応募方法	求人情報の具体的な探し方と応募を増やすコツ	I. 労働市場と幅広い求人情報の収集方法を理解する II. 求人検索や求人読解のポイントを理解する III. 短期集中の就職活動のポイントを理解し行動を開始する
面接	④面接のポイント	面接のポイントとよく出る質問	I. 面接の目的とは何か、準備の必要性を知る II. 面接によく出る質問への対応方法を学ぶ
	⑤面接対応力アップ	面接実践練習	I. 面接の流れとポイントを理解する II. 面接ロールプレイで基本動作と実践力を体験する

### <動画視聴のご案内>

上記セミナー①②③④は動画配信があります。（⑤は来所受講のみ）

**申込前に**P-Jobのマイページにメールアドレスの登録を完了してください。

メールアドレス登録後、P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所または電話（TEL：03-3265-8904）にてお問い合わせください。

申込後、P-Jobに登録したメールアドレスに送信される【申込受付完了】メールに、視聴URLをご案内します。

**※注意事項：メンテナンスのため毎月末1週間程度、視聴できない期間があります。ご了承ください。**