

※開催日現在、30～54歳のミドルコーナーご利用者向けのセミナーです

■申込方法	■ご案内
<p><アドバイザー経由申込み>担当アドバイザーをとしてお申し込みください。 ※直接申込みはできません</p> <p><その他のセミナー>以下の要領にて直接申込み可能です。 【P-Jobマイページ】 【セミナー受付ブース】 【セミナー受付電話 / 03-3265-8904】 ※来所・電話受付は、日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ <求職活動支援セミナー①～⑤>については、このチラシ裏面をご確認ください。 ・ 上記以外については、各セミナーチラシを確認ください。 ・ <在職者向け>セミナーは、3か月ごと(3月・6月・9月・12月)に3か月分のスケジュール公開及び予約受付を行っています。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日
*	⇒ アドバイザー 経由申込	㊦	⇒ オンラインセミナー		㊦* <在職者向け> キャリアデザインセミナー (13:00～16:00)
	⇒ グループワークあり				②応募書類作成ポイント (13:00～15:00)
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	㊦*Web面接対策 (9:30～10:30)	㊦キャリアデザイン研修 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		* <在職者向け> ビジネススキルアップ研修 (13:00～16:00)
⑤受りたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)	㊦*Web面接対策 (10:50～11:50)	*就活ギアチェンジ A (10:00～16:00)	ミニセミナー/ 自己PR文作成のポイント (13:30～15:30)	③面接のポイント (13:00～14:30)
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)	㊦*短期集中プログラム 1日目 (13:00～16:00) <初日のみオンライン>	④面接対応力アップ (18:00～20:00)		
*キャリアチェンジ支援プログラムセミナー					
*就活エクスプレス 適職探索コース					
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	㊦*Web面接対策 (9:30～10:30)	コミュニケーション研修 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		㊦* <在職者向け> 就職活動支援土曜セミナー (13:00～16:00)
⑤受りたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	㊦業界・職種研究 (10:00～13:00)	㊦*Web面接対策 (10:50～11:50)	⑤受りたい求人を探すコツ (18:00～19:30)		④面接対応力アップ (13:00～15:00)
	③面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 2日目 (12:30～16:00)	<一般公募セミナー>面接だけでなく職場でもすぐに役立つ基本のビジネスマナーとコミュニケーション術! 午前の部 (10:00～12:00) 午後の部 (13:30～15:30) ※完全入替制		
	㊦求人票の読み解き方 (14:00～17:00)				
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				
*就活エクスプレス 就活実践コース					
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
休館	①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	㊦*Web面接対策 (9:30～10:30)	*就活ギアチェンジ B (10:00～16:00)		休館
	⑤受りたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	㊦*Web面接対策 (10:50～11:50)	㊦<コミュニケーション> 人間関係構築のポイント (10:00～13:00)		
		*短期集中プログラム 3日目 (12:30～16:00)	㊦<就活スキルアップ> モチベーションアップ (14:00～17:00)		
			①就職活動を成功させる ポイント (18:00～20:00)		
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	㊦*ライフ・マネープラン 対象/45-54歳 (10:00～16:00)	㊦*ライフ・マネープラン 対象/30-44歳 (10:00～16:00)	キャリアデザイン研修 対象/女性の方 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		⑤受りたい求人を探すコツ (13:00～14:30)
⑤受りたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	㊦*Web面接対策 (9:30～10:30)	②応募書類作成ポイント (18:00～20:00)		
	③面接のポイント (13:00～14:30)	㊦*Web面接対策 (10:50～11:50)			
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)	*短期集中プログラム 4日目 (12:30～16:00)			

<災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。>

求職活動支援セミナー①～⑤

※開催日時により会場が異なります。
確認のうえ、来場願います。

会場：

＜木曜日以外の開催＞ **ニチレイ水道橋ビル 5階 多目的室**
＜木曜日18時の開催＞ **東京しごとセンター 2階 201教室**

- 就職活動に必要な基本事項を、事例を交えた講義やロールプレイングなどで実践的に学習できます。
- セミナー④「面接対応力アップ」を受講する場合、セミナー③「面接のポイント」を先にご受講いただくことをおすすめします。（セミナー③のみ、④のみでも受講は可能です）
- 複数回の受講が可能ですが、同一セミナーのお申込は1回の申込につき1講座となります。次回講座の申込みは、セミナー受講後をお願いします。

対象者		登録後どなたでもご参加いただけます。④以外は講義型の講座です。	
	セミナー名	テーマ	主な内容
準備	①就職活動を成功させるポイント	就職活動失敗、成功の要因 ／自己理解と目標設定	I.就職活動スタートに当たっての『心構え』を知る II.自己理解により就職への目標・方向を見つけ希望就業条件の優先付けをする
書類	②応募書類作成ポイント	効果的な応募書類の作り方	I.応募書類の三点セット（履歴書・職務経歴書・添え状）について具体的な作成方法のポイントを学ぶ II.職務経歴書作成のためにキャリアの棚卸しを学ぶ
面接	③面接のポイント	面接のポイントとよく出る質問	I.面接の目的とは何か。準備の必要性を知る（ビデオ視聴あり） II.面接によく出る質問への対応方法を学ぶ
	④面接対応力アップ	面接実践練習	I.セミナー③で学んだ面接のポイントを実践する *受講者同士でグループを組みロールプレイ（面接の実践練習）を行い、面接準備の必要性を身体で理解する
求人	⑤受りたい求人を探すコツ	求人情報の具体的な探し方と応募を増やすコツ	I.求人情報の種類、具体的な検索方法、求人情報のチェックポイント、応募方法を学ぶ II.潜在求人への応募方法を知る

【上記セミナー①②③⑤は動画配信があります。下段の案内をご覧ください】 ※④は来所受講のみになります。

＜お願い＞当センター及びニチレイ水道橋ビルに駐輪場はありません。自転車での来場はご遠慮ください。

＜セミナー予約のご案内＞

事前に東京しごとセンターミドルコーナー登録が必要

です。P-Jobマイページからのお申込み、来所または電話でお問い合わせください。（TEL：03-3265-8904）直接申込のセミナーは定員になり次第、受付を終了します。（キャンセル待ち予約はできません）

◎キャンセルの際は、できるだけ早くご連絡ください

◎キャンセルが発生した際は、随時再申込を受付します

＜動画視聴のご案内＞

申込前にP-Jobのマイページにメールアドレスの登録を完了してください。P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所又は電話でお問い合わせください。

（TEL：03-3265-8904）申込後、P-Jobに登録したメールアドレスに送信される【申込受付完了】メールに、視聴URLをご案内します。

※注意事項：メンテナンスのため毎月末1週間程度、視聴できない期間があります。ご了承ください。

■受講会場のご案内

- ・東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）
- ・ニチレイ水道橋ビル（千代田区神田三崎町3-3-23）

