

※ミドルコーナーご利用者向けのセミナーです

■申込み方法	■ご案内
<p>&lt;アドバイザー経由申込み&gt;担当アドバイザーをとおしてお申し込みください。 ※直接申込みはできません</p> <p>&lt;その他のセミナー&gt;以下の要領にて直接申込み可能です。 【P-Jobマイページ】 【セミナー受付ブース】 【セミナー受付電話 / 03-3265-8904】 ※来所・電話受付は、日・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休みです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・&lt;求職活動支援セミナー①~⑤&gt;については、このチラシ裏面をご確認ください。</li> <li>・上記以外については、各セミナーチラシを確認ください。</li> <li>・&lt;在職者向け&gt;セミナーは、3か月ごと(3月・6月・9月・12月)に3か月分のスケジュール公開及び予約受付を行っています。</li> </ul>

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日
*	⇒ <b>アドバイザー 経由申込</b>				②応募書類作成ポイント (13:00~15:00)
	⇒ <b>グループワークあり</b>				
㊦	⇒ <b>オンラインセミナー</b>				
4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00~15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00~12:00)	㊦*Web面接対策 (9:30~10:30)	*就活ギアチェンジ A (10:00~16:00)		*<在職者向け> 就職活動支援土曜セミナー (13:00~16:00)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30~17:00)	③面接のポイント (13:00~14:30)	㊦*Web面接対策 (10:50~11:50)	④面接対応力アップ (18:00~20:00)		④面接対応力アップ (13:00~15:00)
	④面接対応力アップ (15:00~17:00)	*短期集中プログラム 1日目 (10:00~17:00)			
*キャリアチェンジ支援プログラムセミナー					
*就活エクスプレス 適職探索コース					
4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
*ライフ・マネープラン 対象/45-54歳 (10:00~16:00)	*ライフ・マネープラン 対象/30-44歳 (10:00~16:00)	㊦*Web面接対策 (9:30~10:30)	キャリアデザイン研修 対象/女性の方 1日目(10:00~16:00) 2日目(10:00~16:00)		*<在職者向け> ビジネススキルアップ研修 (13:00~16:00)
①就職活動を成功させる ポイント (13:00~15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00~12:00)	㊦*Web面接対策 (10:50~11:50)	⑤受けたい求人を探すコツ (18:00~19:30)	ミニセミナー/ 自己PR作成のポイント (13:30~15:30)	⑤受けたい求人を探すコツ (13:00~14:30)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30~17:00)	③面接のポイント (13:00~14:30)	*短期集中プログラム 2日目 (13:00~16:00)			
	④面接対応力アップ (15:00~17:00)				
*就活エクスプレス 就活実践コース					
4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00~15:00)	㊦業界・職種研究 (10:00~13:00)	㊦*Web面接対策 (9:30~10:30)	*就活ギアチェンジ B (10:00~16:00)		*<在職者向け> キャリアデザインセミナー (13:00~16:00)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30~17:00)	②応募書類作成ポイント (10:00~12:00)	㊦*Web面接対策 (10:50~11:50)	㊦<就活スキルアップ> a ストレスコントロール (10:00~13:00)		③面接のポイント (13:00~14:30)
	③面接のポイント (13:00~14:30)	*短期集中プログラム 3日目 (13:00~16:00)	㊦<就活スキルアップ> c 自己再発見 (14:00~17:00)		
	㊦求人票の読み解き方 (14:00~17:00)		①就職活動を成功させる ポイント (18:00~20:00)		
	④面接対応力アップ (15:00~17:00)				
4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
コミュニケーション研修 1日目(10:00~16:00) 2日目(10:00~16:00)		㊦*Web面接対策 (9:30~10:30)	㊦キャリアデザイン研修 1日目(10:00~16:00) 2日目(10:00~16:00)		休館
①就職活動を成功させる ポイント (13:00~15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00~12:00)	㊦*Web面接対策 (10:50~11:50)	②応募書類作成ポイント (18:00~20:00)		
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30~17:00)	③面接のポイント (13:00~14:30)	*短期集中プログラム 4日目 (13:00~16:00)			
	④面接対応力アップ (15:00~17:00)				

<災害等やむを得ない事情により、中止や延期になることがあります。尚、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。>

## 求職活動支援セミナー①～⑤

※開催日時により会場が異なります。  
確認のうえ、来場願います。

## 会場：

〈木曜日以外の開催〉 **ニチレイ水道橋ビル 5階 多目的室**  
 〈木曜日18時の開催〉 **東京しごとセンター 2階 201教室**

- 就職活動に必要な基本事項を、事例を交えた講義やロールプレイングなどで実践的に学習できます。
- セミナー④「面接対応力アップ」を受講する場合、セミナー③「面接のポイント」を先にご受講いただくことをおすすめします。（セミナー③のみ、④のみでも受講は可能です）
- 複数回の受講が可能ですが、同一セミナーのお申込は1回の申込につき1講座となります。次回講座の申込みは、セミナー受講後をお願いします。

対象者		登録後どなたでもご参加いただけます。④以外は講義型の講座です。	
	セミナー名	テーマ	主な内容
準備	①就職活動を成功させるポイント	就職活動失敗、成功の要因／自己理解と目標設定	I. 就職活動スタートに当たっての『心構え』を知る II. 自己理解により就職への目標・方向を見つけ希望就業条件の優先付けをする
書類	②応募書類作成ポイント	効果的な応募書類の作り方	I. 応募書類の三点セット（履歴書・職務経歴書・添え状）について具体的な作成方法のポイントを学ぶ II. 職務経歴書作成のためにキャリアの棚卸しを学ぶ
面接	③面接のポイント	面接のポイントとよく出る質問	I. 面接の目的とは何か。準備の必要性を知る（ビデオ視聴あり） II. 面接によく出る質問への対応方法を学ぶ
	④面接対応力アップ	面接実践練習	I. セミナー③で学んだ面接のポイントを実践する *受講者同士でグループを組みロールプレイ（面接の実践練習）を行い、面接準備の必要性を身体で理解する
求人	⑤受りたい求人を探すコツ	求人情報の具体的な探し方と応募を増やすコツ	I. 求人情報の種類、具体的な検索方法、求人情報のチェックポイント、応募方法を学ぶ II. 潜在求人への応募方法を知る

【上記セミナー①②③⑤は動画配信があります。下段の案内をご覧ください】 ※④は来所受講のみになります。

〈お願い〉当センター及びニチレイ水道橋ビルに駐輪場はありません。自転車での来場はご遠慮ください。

### ＜セミナー予約のご案内＞

#### 事前に東京しごとセンターミドルコーナー登録が必要

です。P-Jobマイページからのお申込み、来所または電話でお問い合わせください。（TEL：03-3265-8904）直接申込のセミナーは定員になり次第、受付を終了します。（キャンセル待ち予約はできません）

◎キャンセルの際は、できるだけ早くご連絡ください

◎キャンセルが発生した際は、随時再申込を受付します

### ＜動画視聴のご案内＞

申込前にP-Jobのマイページにメールアドレスの登録を完了してください。P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所又は電話でお問い合わせください。

（TEL：03-3265-8904）申込後、P-Jobに登録したメールアドレスに送信される【申込受付完了】メールに、視聴URLをご案内します。

※注意事項：メンテナンスのため毎月末1週間程度、視聴できない期間があります。ご了承ください。

### ■受講会場のご案内

- 東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）
- ニチレイ水道橋ビル（千代田区神田三崎町3-3-23）



### 【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置について】

- ①参加にあたって、マスクの着用やアルコール消毒液の活用、手洗い等の予防対策をお願いします。
  - ②ドアの開放や参加者同士の間隔を空けるなど、予防対策を実施します。
  - ③37.5度以上の発熱、倦怠感(けだるさ)、息苦しさ等の症状がある場合は、参加を控えてください。
  - ④会場では検温を実施していますので、ご協力をお願いします。なお、37.5度以上と測定された場合は、参加を控えていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ※感染症対策については変更になる場合があります。