

No.	団体名	活動内容	場所・最寄り駅	受入可能日時	日数	体験内容
1	NPO法人エヌビーオー・フュージョン長池	地域の誰しもが幸せに生きるまちづくり ○多摩ニュータウン(八王子市東部地域)にある八王子市立公園(81ヶ所)の管理運営 ○八王子市地球温暖化防止活動推進センターの管理運営 ○環境教育および環境保全事業、研修の受け入れ、コンサルティングなど	八王子市 京王相模原線 南大沢駅	月曜日～日曜日・祝日 9時～17時の間の6～7時間程度	3日	○八王子市立公園管理運営業務:緑地管理作業、公園巡回清掃作業、環境保全活動、イベント補助など ○八王子市地球温暖化防止活動推進センター管理運営業務:地球温暖化防止の普及啓発のための講座やイベントの実施補助、環境団体や教育機関との協働・連携業務など ○地域連携業務:地域団体や教育機関との協働・連携業務、地域活動全般(公園以外での地域活動が中心)
2	NPO法人ケア・センターやわらぎ	高齢者や障害者など介護サービスを必要とする方のニーズを把握し、質の高いサービスの提供を通じて社会貢献する。 ○介護保険、障害者総合支援法のサービスを中心とした事業(グループホーム、ショートステイ、デイサービス、ホームヘルプ等) ○その他、研修事業 ※胸部X線検査と検便(赤痢、サルモネラ菌、O-157)の3ヶ月以内の検査結果が必要です。事前に郵送いただくか、当日お持ちください。	立川市 JR線 西立川駅、立川駅	月曜日～金曜日 9時～16時 (年末年始を除く)	3日	○施設スタッフの生活支援業務の補助(居室清掃、リネン交換、食器洗いなど) ○利用者の外出の同行、話し相手、趣味活動の補助
3	認定NPO法人JUON(樹恩) NETWORK	都市と農山漁村が支え合うネットワークを森林などをめぐる体験・交流・応援の活動によってひろげ、持続可能な社会を創造する。 ○都市と農山漁村の交流、森林・田畑の保全(森林の学校・田畑の学校等) ○ボランティア人材育成(エコサバーバー検定・森林ボランティアリーダー養成講座等) ○国産品・地産地消の推進(間伐材・国産材製「樹恩割り箸」・樹恩市場等)	杉並区 丸の内線 東高円寺駅	平日 10時～18時 (但し、土日の活動現場での受け入れも可能)	3日	○広報やアンケート集計など、イベントに関する事務仕事、広報物の作成など
4	NPO法人せたがや子育てネット	・地域の子育て支援事業(おでかけひろば運営、産前・産後セルフケア講座、世田谷区両親学級、「赤ちゃんを連れて学校へ行こう!」事業、「ホームスタートぶちぶち」ボランティア養成・派遣、保育サポーター養成講座・派遣など) ・中間支援事業(世田谷地域子育てコーディネーター、中間支援センターなど) ・地域子育て情報の発信(広報誌「せたこそ通信」発行、「せたがや子育てライフ」(Instagram、ウェブサイト)、FM世田谷、子育て情報掲示板(HP内)) ・世田谷区内子育て支援団体や関係者との区民版「子ども若者子育て会議」開催	世田谷区 小田急小田原線 経堂駅	平日 9時30分～16時30分 (土曜日不定期に活動あり)	3日	○親子の集う場であるおでかけひろば5か所、多世代交流の場1か所の運営に関する事(乳幼児親子との関わり、プログラム実施の準備、地域イベントのお手伝いなど) ○地域の子育て支援事業の運営に関する事 ○土日祝を含むイベントのお手伝い(世田谷区民まつり、防災イベント、フードパントリーなど) ○「区民版子ども若者子育て会議」開催運営のお手伝いなど
5	NPO法人地球緑化センター(GEC)	環境問題や農山村の過疎化など社会の課題に対し、環境保全・地域づくり・国際協力の分野で、個人や企業など様々な人へ向けて多彩なボランティアプログラムを企画・提供、情報発信を行う。 ○1年間の農山村ボランティア「緑のふるさと協力隊」 ○国内森林ボランティア「山と緑の協力隊」 ○中国での砂漠緑化活動「緑の親善大使」 ○児童・生徒への環境教育活動「緑の学校」	中央区 JR線・日比谷線 八丁堀駅	平日 10時～16時 (プログラムやイベントによっては土日の場合あり)	3日	○データ入力・まとめ、会報誌等発送作業、資料作成など ○ボランティアプログラムの準備・運営補助、記録用写真撮影などデータ入力・まとめ、会報誌等発送作業
6	NPO法人東京シューレ	子どもを尊重した不登校支援、子ども中心の教育の創造、多様な学び、不登校の子どもの学習権保証等の推進。 ○フリースクールの運営:北区、大田区の2ヶ所 ○公民連携活動:世田谷区教育支援センター運営委託 ○親の会の活動、政策提案等の活動、他	北区・大田区 ・JR線・南北線・都電荒川線 王子駅 (東京シューレ王子) ・京浜急行本線 雑色駅 (東京シューレ大田)	○原則、12月下旬～1月上旬(年末年始休暇)、3月下旬～4月上旬(春休み)を除く、平日10時～17時	4日	○施設運営補助 ○子ども活動の引率・同行、子どもの話し・遊び相手、 ○学習・体験プログラムの補助 ○フリースクールの環境整備、清掃 ○諸資料や発送物の作成、事務作業など
7	認定NPO法人ファミリーハウス	小児がん等、難病のため通院ないし入院治療を受ける子どもたち、およびその家族を支援することを目的とする。 ○小児がん等、難病のため通院ないし入院治療を受ける子どもたち、およびその家族のための滞在施設の運営事業	千代田区 【事務局】丸の内線 淡路町駅 【体験場所】都内4か所	応相談 (シフトで活動しているため)	3日	○都内ファミリーハウスにて、ハウス運営補助業務(ハウスキーピング等) ○イベント準備、運営補助、各種データ集計(イベント実施後のアンケート等) ○各種事務業務の補佐
8	NPO法人みんなの家	障がいの有無に関わらず、住み慣れた地域で生活し続けられるために必要な支援を提供していく。 ○児童福祉法内事業:放課後等デイサービス「社楽」 ○障害者総合支援法内事業:短期入所「そらふね」、移動支援、居宅介護「クオレ」	大田区 東急多摩川線 武蔵新田駅	平日14時～19時頃まで (日時はあらかじめ相談の上、決定)	4日	○支援現場の見学およびその補助 ○室内清掃 ○法人概要の説明 ○NPOの運営に関する質疑応答
9	NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン	地域で孤立しがちな介護者を支援する仕組み(システム)をつくること、介護者への社会保障制度を実現すること、こうした介護者をめぐる社会の命題と向き合い、問題解決を図る。 ○介護者への電話相談 ○介護者サロン運営 ○ヤングケアラー相談支援 ○ケアラーセンター運営 ○杉並区ゆうゆう館受託運営 ○居住支援	新宿区 丸の内線 新宿御苑前駅	火曜日～金曜日 10時～18時の間の5～6時間 土、日に介護者サロン、ケアラーセンター運営、イベント体験も可能です。	4日	○介護者サロンのアシスタント(サロン運営補助及び報告書作成) ○東京都内の介護者支援事業の現場(子ども食堂、学校での居場所等)での補助 ○そのほか、介護者事業の周知ツール発送業務等
10	認定NPO法人ウォーターエイドジャパン	清潔な水、衛生的なトイレ、正しい衛生習慣。健康で尊厳ある暮らしに欠かせないこの3つを届けることで、ウォーターエイドは世界で最も貧しく社会的に取り残されている人々の暮らしを改善しています。 ○世界の水、衛生に関する情報発信・アドボカシー ○途上国における水、衛生事業 ○上記事業のための募金活動	墨田区 JR線・都営大江戸線 両国駅	月曜日～金曜日 10:30～18:00で応相談	2日	○資料等発送業務 ○調べ物 ○物品寄付(切手・はがき)の集計・台紙貼り付け ○事務補助作業 ○普段スタッフがやっている事務・雑務等

No.	団体名	活動内容	場所・最寄り駅	受入可能日時	日数	体験内容
11	認定NPO法人プラチナ美容塾	心身の健康につながる美容で、支援を必要とする人々が笑顔になり、誰もがいきいきと輝く“beautiful life”を目指す。 ○美容ボランティア養成事業(学びの場、講座) ○美容ボランティア活動事業(①高齢者施設訪問ハンド&ネイル&メイク、②プラチナ講座開催&地域講座への講師派遣、③地域イベント参加、④認知症カフェ運営)	港区 JR線 田町駅	○高齢者施設への訪問活動日(13施設、毎月1回、12時30分～15時の内1時間)②認知症カフェ(大井町のカフェ、毎月第3月曜日、10時～15時30分)③地域イベントの運営サポート(準備、当日、後片付け、10時～16時)	3日	○高齢者施設訪問ボランティア(ハンド&ネイル…事前学習あり) ○認知症カフェ運営 ○イベント時の準備、当日運営サポート、後片付け
12	認定NPO法人 シェア=国際保健協力市民の会	すべての人々が健康に暮らせる世界の実現を目指す。困難な状況にある人々が、自ら健康を改善することを支援し、格差や不正の解消のため、共に考え行動し、世界に働きかけていく。 ○カンボジア、東ティモールにおける母子保健・栄養改善など地域保健活動 ○日本国内の在日外国人の母子健康支援活動ほか ○日本国内での保健人材育成、広報・啓発普及活動	台東区 JR線 御徒町駅、上野駅	原則、平日月曜日から金曜日の10時から18時のうち6、7時間程度。イベント等の場合は土日祝日の場合あり。火曜日、木曜日の午後はボランティアデー。	3日	○機関誌等発送業務 ○ボランティア対応・調整業務補助 ○海外事業の領収書整理、文字起こしなど事務補助作業 ○イベント準備・運営補助
13	NPO法人ホロコースト教育資料センター	一人ひとりの命と人権を尊ぶ社会をつくる。そのために、歴史を教材とした教育活動を通して、差別や偏見、異なるものを受け入れることができない人間の弱さを知り、相互理解、寛容について考える機会を提供する。 ○学校等への出張授業 ○セミナー、スタディツアーの企画・開催(対面及びオンライン)	品川区 JR線・東京メトロ他 目黒駅	月曜または土日、祝日、応相談、11～18時 ※9月以降が望ましい、イベントの場合は18時～22時の場合もあり	3日	○訪問授業への同行。スライド上映の操作などのアシスタント ○オンラインでの講演会やワークショップの運営アシスタント(簡単なZoom操作など)やファシリテーション ○広報の体験。歴史を身近に感じてもらうためのSNSでの発信 ○英語動画教材の字幕の文字起こしや英日翻訳
14	NPO法人さらプロジェクト	高齢であっても、障がいがあっても、自立しながら誰もが納得できる人生を送れる社会や地域を創造する。 ①障害者就労移行支援・定着支援・就労選択支援事業・若年就労支援学校等への出張授業 ②杉並区立ゆうゆう館受付等受託事業	①-1台東区 JR秋葉原駅 ①-2世田谷区 京王井の頭線下北沢駅 ②-1世田谷区 京王井の頭線浜田山駅 ②-2杉並区 JR西荻窪駅	①月～金 8:45～12:30 ②第3日曜日以外可能事業内容によって時間帯は変動	3日	①福祉サービス施設(就労移行支援)において、スタッフ同席のもと利用者対応・プログラム参加 ②公共施設 当法人が主催する講座、さろん、イベント等、職員とともに企画、運営
15	NPO法人国際自然大学校	子どもや大人向けに、自然の中で、体験型の活動を通じた教育事業を企画実施する自然学校。 自然体験活動や、人間関係作りプログラムを通して、自然や人との関わりを学ぶ。体験学習法という教育手法を用いて、課題解決力や生きる力を養っている。 指導者養成事業や、学校の自然教室の指導、企業や行政の研修事業も行っている。また、指定管理者や業務委託、PFI事業として公立の野外教育施設の運営も行っている。	小田急多摩線 黒川駅(歩3分)	土日祝日中心 8:30～17:30	3日	子どもや大人向けの自然体験活動や里山整備の補助をしてもらいます。 自然体験活動の補助では、活動における備品の管理をしたり、班の活動を補助したりしていただきます。活動内容は、自然の中での人間関係づくりプログラムや、野外炊事、工作、ハイキング、生き物探しなど。 里山整備では、樹木の伐採や、草刈り、散策路の整備、薪割りなどを行います。 活動場所は、主に川崎市の黒川青少年野外活動センターです。

※ この一覧は令和8年5月1日現在の情報です。今後、体験受入先の団体および情報は変更となることがあります。