

ご利用無料
要予約

東京しごとセンター多摩 2024年4月セミナー日程表



4月分のお申し込み開始: 3月15日(金) 9時から (イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます。)

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土	
1 	2 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、 伝え方」 18:00 ▼ 19:30	3 	4 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 10:00 ▼ 11:30 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	5 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 正解のない時代の自分作り ～悩んでいる状態から一歩踏み出すための トレーニング～ 13:30 ▼ 16:30	6 【土曜セミナー】(対象:全年齢) 円滑な対人関係を築く コミュニケーションスキル ～ソーシャルタイプ診断～ 13:30 ▼ 15:30	
8 【対象別】 全年齢 2025年3月卒業予定の 学生及び既卒3年以内 ヤング 概ね29歳以下 ミドル 概ね30歳～54歳 シニア 概ね55歳以上 オンライン オンデマンド Web 申込可	9 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」 18:00 ▼ 19:30	10 【はたらくプラスセミナー】 (対象:全年齢) ～介護に直面した時に 困らないために～ 仕事と介護の両立に向けて 13:30 ▼ 15:30 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>4/10～4/17 価値観から探す「自分の軸」 ～応募書類作成や面接で自分らしさをアピールしよう～	11 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」 18:00 ▼ 19:30	12 【2Days 合同企業説明会in立川】 (対象:2025年3月に大学院、大学、 短大、高専、専門学校を卒業予定の 学生及び既卒3年以内の方) <会場>ホテルエミシア東京立川 <参加企業>25社程度 13:00 ▼ 16:30 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 「モチベーションの源泉を探り 自己効力感を高めよう!」 ～心のアクセルとブレーキになっている源を 理解し就職活動に役立てる～	13 【2Days 合同企業説明会in立川】 (対象:2025年3月に大学院、大学、 短大、高専、専門学校を卒業予定の 学生及び既卒3年以内の方) <会場>ホテルエミシア東京立川 <参加企業>25社程度 13:00 ▼ 16:30	
15 オンライン オンデマンド Web 申込可	16 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、 伝え方」 18:00 ▼ 19:30	17 【就職ノウハウ】(対象:ミドル) 仕事で役立つ! 人間関係構築のポイント ～自分を知り、相手を知る～ 13:30 ▼ 16:00 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>4/17～4/24 就活や仕事で役立つライティングスキル ～読まれる文章の書き方～	18 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 10:00 ▼ 11:30 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) やりたい仕事を見つけよう! 職種別研究講座 ～事務職&オフィスワーク、 接客、営業、IT系職種～ ・個別相談会(16:00～17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」	19 【就職ノウハウ】(対象:シニア) 就職活動の基本をしっかりと確認し 新しいキャリアをスタートさせよう ・個別相談会(16:00～17:00) 13:30 ▼ 16:00 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 円滑なコミュニケーションの方法を学ぼう ～良好な人間関係・面接に活かします～	20 【面接対策セミナー】 (対象:2025年3月に大学院、大学、 短大、高専、専門学校を卒業予定の 学生及び既卒3年以内の方) ・第1部(10:00～12:00) 講義編 ・第2部(13:00～15:00) 実践編	
22 	23 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、 伝え方」 18:00 ▼ 19:30	24 【合同就職面接会in立川】 (対象:全年齢) <会場>東京しごとセンター多摩 <参加企業>20社程度 13:00 ▼ 16:30	25 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「就活で役立つビジネスマナー」 18:00 ▼ 19:30	26 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) 面接官目線で考える自己分析・自己PR ～自分をアピールすることが 苦手な人必見～ ・個別相談会(16:00～17:00) 13:30 ▼ 16:00 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 「獅子奮迅 本気の面接対策!」 ～緊張する場面を体験する～	27 【土曜セミナー】(対象:全年齢) 志望動機の見つけ方 ～あなたと企業をつなぐ接点とは～ 13:30 ▼ 15:30	
29 	30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで 面接訓練」 18:00 ▼ 19:30	【お申し込み・お問い合わせ先】 042-521-6761 受付 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業				※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になる ことがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知ら せします。



しごたまちゃん

4月
2024

土曜セミナー

お申し込み開始 3月15日(金)9時から
参加無料 / 予約制

会場：東京しごとセンター多摩

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただけます。

※やむを得ず、予約をキャンセルされる場合は、東京しごとセンター多摩（TEL：042-521-6761）までご連絡ください。

6日

全年齢対象

13:30-
15:30

円滑な対人関係を築くコミュニケーションスキル ～ソーシャルタイプ診断～

多様なメンバーとの関わりにおいては、仕事に対する考え方や取り組み方の違いに困惑することも少なくはありません。関係する人たちのソーシャルタイプを知ること、自分とは異なる仕事に対する考え方や取り組み方を客観的に理解することができ、コミュニケーションの基本的なもとに、各ソーシャルタイプの特徴を学び、円滑な対人対応力を身につけましょう。

●講師：井上 訓子

27日

全年齢対象

13:30-
15:30

志望動機の見つけ方 ～あなたと企業をつなぐ接点とは～

面接や応募書類作成において、「志望動機が上手に作れない」とお悩みではありませんか？このセミナーでは、「企業」と「自分」の接点を見つけ、志望動機につなげる方法をお伝えします。

●講師：小侯享

お問い合わせ・お申込先

東京しごとセンター多摩

042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地：〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲（イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等）で利用いたします。
詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご連絡ください。

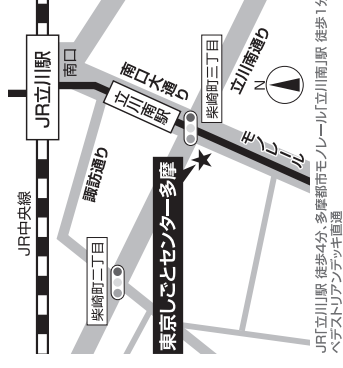
※交通費や心を得ない事情によって、セミナースタート日の変更、延期や中止等になることがあります。
その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

受（月～金）9:00～20:00
付（土）9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業



しごたま

検索



JR立川駅 徒歩4分 多摩都市モノレール立川南駅 徒歩1分
バスストップアリアデアン直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。