

★お申し込みにあたっては、東京しごとセンターの利用登録が必要です。初めてご利用の方は当センター1階の総合相談で登録をお願いいたします。セミナーは事前予約制です。

☆印あり ☎ 03-5211-2851

☆印なし ☎ 03-5211-6351

9月 ヤングコーナー予定表(34歳以下の方 ※一部除く)

東京しごとセンター ヤングコーナー

検索

日	時間	対象者	事業名	場所 ※1	受付状況
1日(金)	10:00~13:00	34歳以下	就活必須マナー	3階 セミナー室	☆受付開始 8/18
1日(金)	14:30~16:30	34歳以下	しごと研究「医療事務」	3階 セミナー室	☆受付開始 8/18
4日(月)	10:30~16:00	34歳以下	業界職種勉強会 「旅行・宿泊」	3階 セミナー室	受付開始 7/18
5日(火)	13:00~16:00	29歳以下	グループカウンセリング 「動画でチェック!面接対策」	3階 セミナー室	受付開始 8/22
6日(水)	10:00~16:00	34歳以下	将来につなぐキャリアプラン講座 ~自分らしい生き方・働き方~	3階 セミナー室	受付開始 8/9
7日(木)	10:00~16:00	34歳以下	将来につなぐキャリアプラン講座 ~自分らしい生き方・働き方~	3階 セミナー室	受付開始 8/9
7日(木)	13:30~16:30	34歳以下	面接対策セミナー ~面接突破の心得3箇条~	5階 セミナー室	☆受付開始 8/17
8日(金)	13:00~16:30	34歳以下	合同就職面接会	地下2階 講堂	予約不要
9日(土)	13:00~16:00	29歳以下	グループカウンセリング 「一から始める企業研究」	3階 セミナー室	受付開始 8/26
11日(月)	10:00~13:00	34歳以下	自己分析	3階 セミナー室	☆受付開始 8/28
11日(月)	14:00~17:00	34歳以下	聴き方伝え方講座	3階 セミナー室	☆受付開始 8/28
12日(火)	10:00~12:50	2018年3月卒業予定の方・既卒3年以内の方	合同企業説明会	地下2階 講堂	受付開始 8/22
12日(火)	14:40~17:30	2018年3月卒業予定の方・既卒3年以内の方	合同企業説明会	地下2階 講堂	受付開始 8/22
13日(水)	10:00~13:00	34歳以下	ビジネスマナー	3階 セミナー室	☆受付開始 8/30
14日(木)	10:00~13:00	29歳以下	就活の進め方	3階 セミナー室	☆受付開始 8/31
14日(木)	14:00~17:00	34歳以下	SP13(総合)	3階 セミナー室	☆受付開始 8/31
15日(金)	10:00~13:00	29歳以下	就活予備校「就コム!」7期 (9/15(金)~10/24(火) 毎週火・金曜日・全12回)	3階就コムルーム	受付開始 8/14
15日(金)	10:30~16:00	34歳以下	業界職種勉強会 「ITエンジニア」	3階 セミナー室	受付開始 7/18
16日(土)	13:00~16:00	29歳以下	グループカウンセリング 「志望動機って何だろう?」	3階 セミナー室	受付開始 9/2
19日(火)	13:00~16:30	34歳以下	ミニ企業説明会	3階 セミナー室	☆受付開始 8/29
20日(水)	10:00~17:00	34歳以下	採用される人になる!3日間~1日目~	3階 セミナー室	☆受付開始 8/30
21日(木)	9:30~16:30	34歳以下	応募書類の書き方	3階 セミナー室	☆受付開始 9/7
22日(金)	10:00~17:00	34歳以下	採用される人になる!3日間~2日目~	3階 セミナー室	☆受付開始 8/30
25日(月)	10:00~16:00	34歳以下	ここで完成!応募書類&面接対策 ~確認編~	3階 セミナー室	☆受付開始 9/11
25日(月)	12:00~17:00	34歳以下	とうきょうJOBフェスタ	地下2階 講堂	受付開始 9/7
26日(火)	10:00~17:00	34歳以下	採用される人になる!3日間~3日目~	3階 セミナー室	☆受付開始 8/30
27日(水)	10:00~16:00	34歳以下	選択肢が広がる! 業界職種理解セミナー	3階 セミナー室	受付開始 8/9
28日(木)	10:00~16:00	34歳以下	模擬面接	3階 セミナー室	☆受付開始 9/14
29日(金)	13:00~16:00	29歳以下	グループカウンセリング 「よくわかる!自己理解」	3階 セミナー室	受付開始 9/15

場所 ※1 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター(最寄駅:JR「飯田橋」、「水道橋」、東西線「九段下」)

★お申し込みにあたっては、東京しごとセンターの利用登録が必要です。初めてご利用の方は当センター1階の総合相談で登録をお願いいたします。ご登録後、ミドルコーナーのカウンセリングを受けた上でお申し込みください。

☎ 03-5211-2803

9月 ミドルコーナー予定表(30歳以上54歳以下の方)

■30～54歳対象

東京しごとセンター ミドルコーナー

Q検索

日	時間	対象者	事業名	場所 ※1	受付状況
1日(金)	13:30～15:30	30～54歳	ミニセミナー 自己PR	2階 201教室	受付中
2日(土)	13:00～16:00	30～54歳	(土曜日セミナー) Bビジネススキルアップ研修	5階 セミナー室	受付中
6日・13日・ 20日・27日	日によって異なる (2時間)	30～54歳	短期集中プログラム	5階 グループ相談室	受付中
7日・8日	10:00～16:00	30～54歳	キャリアデザイン研修	5階 グループ相談室	受付中
8日(金)	13:30～15:30	30～54歳	ミニセミナー 自己PR	2階 201教室	受付中
9日(土)	13:00～16:00	30～54歳	(土曜日セミナー) Aキャリアデザインセミナー	5階 セミナー室	受付中
14日・15日	10:00～16:00	30～54歳	コミュニケーション研修	5階 グループ相談室	受付中
15日(金)	13:30～15:30	30～54歳	ミニセミナー 自己PR	2階 201教室	受付中
20日(水)	10:00～12:00	30～54歳	ミニセミナー ビデオによる面接ロープレ	2階 201教室	受付中
21日(木)	10:00～16:00	30～54歳	就活ギアチェンジセミナー	2階 201教室	受付中
22日(金)	13:30～15:30	30～54歳	ミニセミナー 自己PR	2階 201教室	受付中
27日(水)	13:30～15:30	30～54歳	(一般セミナー) ～採用担当のココロを掴む!～ ”会いたくなる” 応募書類の作り方	地下2階 講堂	受付中
28日・29日	10:00～16:00	30～54歳	コミュニケーション研修	5階 グループ相談室	受付中
30日(土)	13:00～16:00	30～54歳	(土曜日セミナー) C転職活動セミナー	4階 403教室	受付中
毎週1～2回	日によって異なる (2時間)	30～54歳	求職活動支援セミナー①就職成功のポイント	5階多目的室 または 2階201教室	受付中
		30～54歳	求職活動支援セミナー②応募書類作成ポイント		
		30～54歳	求職活動支援セミナー③面接のポイント		
		30～54歳	求職活動支援セミナー④面接対応力アップ		
		30～54歳	求職活動支援セミナー⑤受けたい求人を探すコツ		

■30～44歳対象 「就職エクスプレス」・「東京しごと塾」

日	時間	対象者	事業名	場所 ※1	受付状況
4日～8日	9:30～15:30	30～44歳	就活エクスプレス「適職探索コース」開講	2階NJルーム	受付中
11日～15日	9:30～15:30	30～44歳	就活エクスプレス「面接突破コース」開講	2階NJルーム	受付中

場所 ※1 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター(最寄駅:JR「飯田橋」、「水道橋」、東西線「九段下」)

★お申し込みにあたっては、東京しごとセンターの利用登録が必要です。初めてご利用の方は当センター1階の総合相談で
ご登録をお願いいたします。セミナーは事前予約制です。

9月 シニアコーナー予定表(55歳以上の方)

■基本セミナー

東京しごとセンターシニアコーナー

🔍検索

時間	対象者	セミナー名	場所 ※1
毎週水曜日 13:30~14:30	55歳以上	履歴書の書き方	5階多目的室
毎月第1土曜日 10:00~11:00			
毎週水曜日 15:00~16:00		職務経歴書の書き方	
毎月第2土曜日 10:00~11:00			
毎週木曜日 13:30~14:30		求人の見方、探し方	
毎月第3土曜日 10:00~11:00			
毎週木曜日 15:00~16:00	面接のポイント		
毎月第4土曜日 10:00~11:00			

■実践セミナー

時間	対象者	セミナー名	場所 ※1
毎月第1金曜日 14:00~16:00	55歳以上	職務経歴書棚卸し体験 ※基本セミナー「職務経歴書の書き方」受講済の方対象	5階多目的室
毎月第2金曜日 14:00~16:00	55歳以上	面接のロールプレイング ※基本セミナー「面接のポイント」受講済の方対象	

■再就職支援セミナー

日	時間	対象者	セミナー名	場所 ※1
毎週月曜日	10:30~11:30	55歳以上	シニアの就活スタートセミナー	5階多目的室

■再就職応援セミナー

日	時間	対象者	セミナー名	場所 ※1
20日(水)	18:00~19:30	55歳以上	私の再就職 ～体験談&意見交換会～	4階403教室

■就業支援総合セミナー

日	時間	対象者	セミナー名	場所 ※1
9日(土)	11:00~17:00	概ね50歳以上	50歳から考える！職業生活設計	地下2階 講堂

■しごとチャレンジ65

時間	対象者	セミナー名	場所 ※1
毎週月曜日 14:00~14:30	65歳以上	しごとチャレンジ65 体験受け入れ企業説明会 ※事前予約不要	4階スペース

55歳以上の方のための就職支援講習

☎ 03-5211-2327

講習期間	時間	対象者	事業名	場所 ※1	募集期間
10月4日	13:30~16:30	55歳以上	しごと体験会～駐車場スタッフのしごととは～	東京しごとセンター 4階教室	8月15日 ～9月27日
10月26日	13:30~16:30	55歳以上	しごと体験会～病院食調理のしごととは～	東京しごとセンター 5階教室	9月15日 ～10月20日
9月25日 ～10月20日	10:00~16:00他	55歳以上	保育補助員②	東京しごとセンター 4階教室	7月13日 ～9月8日
11月1日 ～11月30日	10:00~16:00他	55歳以上	マンション管理員④	東京しごとセンター 4階教室他	8月15日 ～10月13日
11月2日 ～11月21日	10:00~16:00他	55歳以上	パーキングサービススタッフ	東京しごとセンター 4階教室	8月15日 ～10月17日
11月28日 ～12月13日	10:00~16:00他	55歳以上	マンションクリーンスタッフ	東京しごとセンター 4階教室	9月15日 ～11月8日
11月29日 ～12月15日	10:00~16:00他	55歳以上	病院食調理アシスタント②	東京しごとセンター 4階教室	9月15日 ～11月9日

場所 ※1 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター(最寄駅:JR「飯田橋」、「水道橋」、東西線「九段下」)

★お申し込みにあたっては、東京しごとセンターの利用登録が必要です。初めてご利用の方は当センター1階の総合相談でご登録をお願いいたします。😊子育て女性向けセミナー、★女性再就職支援セミナー、✂女性再就職サポートプログラム地域型は、当日会場内でもご登録をしていただけます。

☎ 03-5211-2855

9月 女性しごと応援テラス予定表

東京しごとセンター 女性再就職支援 🔍 検索

日	時間	対象者	事業名	場所 ※1	募集期間
9月15日(金) ～9月22日(金)	10:00～16:00	家庭と両立して働きたい54歳以下の女性	✂ 女性再就職サポートプログラム 地域型 in 池袋 「プランクがあっても大丈夫! 再就職ははじめの一歩コース」	としま産業振興プラザ IKE・Biz ※2	～9月1日
9月25日(月)	10:00～12:00	育児をしながら働くことを考えている女性	😊 子育て女性向けセミナー in 三鷹	三鷹産業プラザ ※2	～9月25日
9月28日(木)	10:00～12:00	再就職を考えている女性	★ 女性再就職支援セミナー&個別相談会 in 葛飾	ウイメンズパル ※2	～9月28日
10月5日(木)	10:00～12:00	育児をしながら働くことを考えている女性	😊 子育て女性向けセミナー in 台東	台東区 ※2 生涯学習センター	9月8日 ～10月5日
10月10日(火) ～10月25日(水)	10:00～16:00	家庭と両立して働きたい54歳以下の女性	📖 第5回女性再就職サポートプログラム 「再就職の力になる! 医療事務コース」	東京しごとセンター	8月21日 ～9月28日
10月17日(火)	10:00～12:00	育児をしながら働くことを考えている女性	😊 子育て女性向けセミナー in 聖蹟桜ヶ丘	多摩市立関戸公民館 ※2	9月7日 ～10月17日
10月23日(月) ～10月27日(金)	10:00～16:00	家庭と両立して働きたい54歳以下の女性	✂ 女性再就職サポートプログラム 地域型 in すみだ 「プランクがあっても大丈夫! 再就職ははじめの一歩コース」	すみだ女性センター ほか ※2	9月1日 ～10月6日
10月31日(火)	10:00～12:00	育児をしながら働くことを考えている女性	😊 子育て女性向けセミナー in 大井町	品川区 ※2 男女共同参画センター	9月21日 ～10月31日

😊【子育て女性向けセミナー】

現在育児中の方を対象に、再就職にあたっての心構えや保育制度のしくみなどを学ぶセミナーです。3歳までのお子様の同伴可能! もちろんお一人でも参加していただけます。セミナーは事前予約制です。

★【女性再就職支援セミナー】

納得して働くために必要なことの整理や仕事探しの具体的なポイントをお伝えします。参加者同士の意見交換も非常に好評なセミナーです。希望者には個別相談も承ります。セミナーは事前予約制です。

📖【女性再就職サポートプログラム】(しごとセンター内で実施)

就職に役立つ知識や職種別の実習、職場体験までをセットにした10日間程度のプログラムです。アドバイザーとのカウンセリングを通しての申込みとなります。個別説明会・面接後、合格者のみ連絡いたします。

✂【女性再就職サポートプログラム(地域型)】(各地区で実施)

働くために必要な基本的スキルを身につける5日間のプログラムです。希望者は後日、職場体験にも参加できます。電話にて個別説明会・面接の予約をお願いします。個別説明会・面接後、合格者のみ連絡いたします。

場所 ※1 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター(最寄駅:JR「飯田橋」、「水道橋」、東西線「九段下」)

※2 9月15日(金)～9月22日(金) としま産業振興プラザ IKE・Biz (最寄駅:JR・地下鉄・西武池袋線・東武東上線「池袋」)

9月25日(月) 三鷹産業プラザ (最寄駅:JR中央線・総武線「三鷹」)

9月28日(木) ウイメンズパル (最寄駅:京成電鉄「お花茶屋」、「京成立石」、「青砥」)

10月5日(木) 台東区生涯学習センター (最寄駅:日比谷線「入谷」、つくばエクスプレス線「浅草」、JR山手線・京浜東北線「鶯谷」)

10月17日(火) 多摩市立関戸公民館 (最寄駅:京王線「聖蹟桜ヶ丘」)

10月23日(月)～10月27日(金) すみだ女性センター(最寄駅:京成・メトロ・都営「押上」、東武「とうきょうスカイツリー」)

10月31日(火) 品川区男女共同参画センター(最寄駅:JR・東急・りんかい線「大井町」)

9月 総合相談セミナー

☎ 03-5211-1571

日	時間	対象者	事業名	場所 ※1	受付状況
22日(金)	13:30～16:15	全年齢	求人票を読む時に役立つ労働法の基礎知識	地下2階 講堂	受付中

場所 ※1 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター(最寄駅:JR「飯田橋」、「水道橋」、東西線「九段下」)