

3月分

55歳以上対象

# シニアの就活スタートセミナー

シニアの再就職にはどんな心構えが必要なのでしょうか？

「これからの働き方」をテーマに、就職動向や就職実績の高い職種など「**シニアの仕事の現状(いま)**」をご紹介します。

まずは本セミナーで再就職の現状を知り、これから始まる就職活動の参考にしてはいかがでしょうか。

平成30年 3月 5日(月) , 3月12日(月)

3月19日(月) , 3月26日(月)

※どの回も同じ内容となります。ご都合の良い日程をお選びください。

【時間】 10:30 ~ 11:30 ( 60分 )

【会場】 東京しごとセンター 5階 多目的室  
(東京都千代田区飯田橋3-10-3)

【対象】 シニアコーナーにご登録いただいている方  
(未登録の方は、前日までのご登録をお願いいたします)

【定員】 30名 (予約制、先着順)

【費用】 無料

【内容】 東京しごとセンター職員が、当コーナーから就職された55歳以上の方の就職実績、就職率の高い職種について、仕事内容や特徴、平均賃金等をご説明いたします。

<お申込み・お問合せ先>

東京しごとセンター シニアコーナー TEL 03 - 5211 - 2335

# お申込み方法

お申込み方法は下記1、2いずれかの方法でお願いいたします。

## 1. お電話によるお申込み

03-5211-2335

受付 平日：9時～20時  
土曜：9時～17時

## 2. ご来所によるお申込み

東京しごとセンター シニアコーナーに直接お越しください。

### ※参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて

お申込み時に、①お名前 ②年齢 ③連絡先電話番号 ④しごとセンター（シニアコーナー）の登録番号をお伺いします。個人情報の利用目的は下記のとおりです。それ以外の目的では使用しません。

- ①お名前 セミナー当日の予約確認のため
- ②年齢 セミナー対象年齢かどうかの確認及びどの年齢の方が多いかの参考にさせていただくため
- ③連絡先電話番号 突発的な事情でセミナーが取りやめになるなどの変更が生じてしまった場合に連絡を差上げるため
- ④東京しごとセンター（シニアコーナー）の登録番号 登録有無の確認及び未登録の方へのご案内のため

## 55歳以上の方向け シニアコーナーのご案内

### ■職業相談・職業紹介

55歳以上の方を専門としたアドバイザーが、高年齢者の求人状況や活動のポイントなどをまじえ、仕事に関するきめ細やかな相談を行います。職業紹介は、ハローワーク飯田橋との連携により実施しています。

### ■キャリアカウンセリング

活動の方向性が定まらず迷っておられるなど、就活に関する問題点をキャリア・カウンセラーがお手伝いします。（相談時間 お一人50分程度）

### ■再就職支援セミナー 求職活動のノウハウを学ぶためのセミナーです。（事前予約制 ※祝日の場合は中止）

- ①「履歴書の書き方」 毎週水曜日 13:30 ～ 14:30 / 毎月第1土曜日 10:00 ～ 11:00
- ②「職務経歴書の書き方」 " 15:00 ～ 16:00 / 毎月第2土曜日 "
- ③「求人の見方・探し方」 毎週木曜日 13:30 ～ 14:30 / 毎月第3土曜日 "
- ④「面接のポイント」 " 15:00 ～ 16:00 / 毎月第4土曜日 "
- ⑤「職務経歴書の棚卸し体験」 毎月第1金曜日 14:00 ～ 16:00 (②「職務経歴書の書き方」受講済の方向け)
- ⑥「面接のロールプレイング」 毎月第2金曜日 14:00 ～ 16:00 (④「面接のポイント」受講済の方向け)

※シニアコーナーのご利用に際しては、東京しごとセンター及びシニアコーナーのご登録が必要です。

### 【交通のご案内】

#### <飯田橋駅から>

- ・JR中央・総武線「東口」徒歩7分
- ・都営地下鉄大江戸線／東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」徒歩7分
- ・東京メトロ東西線「A5出口」徒歩3分

#### <九段下駅から>

- ・東京メトロ東西線「7番出口」徒歩8分
- ・東京メトロ半蔵門線/都営地下鉄新宿線「3番出口」徒歩10分

