

第4回

シニア

東京しごとセンター

55歳以上の方対象

# の “就社” 以外の選択肢と可能性を知る！ 社会参加サポートプログラム

企業への再就職？

ボランティア？

NPOで活動？

日本のサラリーマン比率は85%前後。長く企業で働いてきた方が多いと思います。  
定年後の準備中の方も、定年された方も、このプログラムで“働くこと”についての  
自身の価値観を見つめ、これからの社会とのつながり方を考えてみませんか？

【定員30名】電話・窓口での事前予約制

## 【基本プログラム】

以下、①～③がセットになったプログラムです。②のみのご利用はいただけません。

①初回登録相談	②セミナー	③個別相談(45分) 最大5回迄
シニアコーナーご利用の為 の初回相談	基礎的な情報を学ぶセミナー	一人一人の社会参加を考える個別相談 (個人の活動シート作成)
<p>【期間】2月2日(木) 16時まで</p> <p>【場所】1階シニアコーナー (1階総合相談でのお手続きも必要 な場合がございます。)</p> <p>※ご予約の時点で、既にシニアコーナーの相談をご利用なさっている方は、省略いただけます。</p>	<p>【日時】2月3日(金) 10時～16時30分</p> <p>【場所】4階 401教室</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○NPO・コミュニティビジネスの基礎</li> <li>○社会参加をテーマとしたグループトーク</li> <li>○再就職以外の選択をした方の事例発表</li> </ul> <p>内容詳細は裏面</p>	<p>【日時】初回は 2月8日(水)～2月28日(火)の 平日AM9～11時の間(45分間)</p> <p>【場所】1階 シニアコーナー</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○セミナーで得た情報・ご自身の現在の環境・希望の整理</li> <li>○「一般的な企業での就労」「ボランティア」「NPO活動」などを比較</li> <li>○明日からの自身の活動方針を整理し、「活動シート」を作成して提出</li> </ul>

## 【追加プログラム】

基本プログラム終了後、ご希望の方は、合わせてご利用ください。

## 実践ワークショップ

内容詳細は裏面

このワークは社会参加活動をより実践的に学ぶものです。  
求職活動の証明対象ではありません。

具体的事例で体感！ 『社会的活動のメンバーシップ(一員としての在り方)』

【日時】2月6日(月) 10時～14時

【場所】4階 403教室

【定員】30名 予約不要(参加のご希望は2月3日のセミナーご参加時に確認します)

◆お申込み及び受講についての問い合わせ先◆

東京しごとセンターシニアコーナー 窓口またはお電話にて TEL 03-5211-2335



お申込みの際、以下を伺います。

何う個人情報利用の目的は以下の通りです(それ以外の目的では使用いたしません)。

- ①「参加者氏名」・・・セミナー当日の予約確認のため
- ②「年齢」・・・どの年齢層の方々をご参加されるのか参考にさせていただくため。
- ③「連絡先」・・・突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の変更が生じた場合の連絡のため
- ④「申込時点で興味があるもの」・・・セミナーや個別相談の参考のため

NPO ・ コミュニティビジネス ・ ボランティア ・ まだ何も決めていない



## 2月3日 セミナー 10:00~16:30

午前	セミナー「NPO・コミュニティビジネスとは」(スタッフ体験制度のご案内) 東京しごとセンター 多様な働き方専門相談員 野崎 一 氏・平田 典子 氏
午後	1. グループワーク「55歳からの“しごと×生き方”トークセッション」 一般社団法人 さいたまキャリア教育センター代表理事 古川 晶子 氏  2. 社会参加活動をしている方の生き方 事例紹介 「企業からNPOへ ～違いが快感!～」 認定NPO法人 さいたまNPOセンター 寺川 秀成 氏 

## 2月6日 実践ワークショップ 10:00~14:00 (希望参加制)

具体的事例で体感! 『社会的活動のメンバーシップ(一員としての在り方)』

このワークは社会参加活動をより実践的に学ぶものです。求職活動の証明対象ではありません。

第1部	グループワーク 「地域・社会の課題を解決するための、自身のアイデアをブラッシュアップ」 一般社団法人 さいたまキャリア教育センター代表理事 古川 晶子 氏 
第2部	事例紹介【私の覚悟】 「ワークショップ事業を赤字を出さずに継続すること」 合同会社 ままの*えん リメイクかふえ担当・講座企画担当 青木 光美 氏 

### ◆会場◆東京しごとセンター◆

☆☆ 交通のご案内 ☆☆
※<飯田橋駅>から ○JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 ○有楽町線・南北線・大江戸線「A2出口」より徒歩7分 ○東西線「A5出口」より徒歩3分
※<水道橋駅>から ○JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
※<九段下駅>から ○東西線「7番出口」より徒歩8分 ○半蔵門線・都営新宿線「3番出口」より徒歩10分

