

結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方

女性しごと応援テラス

1月

はな さき  
話して聴いて、先を読む

# はなさきカフェ

カフェスタイルで、気楽に情報交換しながら、女性が働く上でのノウハウや課題解決のヒントを得るコーナー「はなさきカフェ」。ミニセミナー（少人数でグループワークをしながらの学び合い）や、ジョブサーチカフェ（女性しごと応援テラスの最新求人情報や求人動向提供）等、再就職活動を後押ししてくれる様々なプログラムをご活用ください。

\*本セミナーは、女性しごと応援テラス利用者の方が対象のセミナーです。

## ミニセミナー1月プログラム（2017.1）

\*2月プログラムは、1月中旬公開予定

No	日時	テーマ	内容
92	1/ 6(金) 13時半-15時半	【応募書類① 基礎編】 女性のための履歴書・職務経歴書	書類作成の基本を学び、ブランクや未経験、短期パート・派遣経験を魅力的に見せる方法について考えていきます。
93	1/12(木) 10時-12時	【面接対策① 応答編】 受け答えに自信がもてる面接対策	面接によく出る質問 20 項目を基に、ブランクや未経験をカバーする受け答えや、企業側の意図に的確に答える方法を共に考えます。
94 97	1/17(火) 1/18(水) 10時-15時	【キャリアデザイン】 ワークライフ・バランスで再チャレンジ! <b>2日間コース 402 教室</b>	自分自身のワークライフ・バランス(仕事と生活の調和)とは何かーを通して、現在から近未来へのキャリアデザインを描き、目標及び行動計画を考えます。
98	1/21(土) 10時-12時	【面接対策② 立ち振舞い編】 好印象を与える面接対策	面接での立ち振舞い方(挨拶、入退室等)、服装、化粧などワンランク上の自分を演出し、自信をもって面接に臨めるコツを学びます。
99	1/25(水) 13時半-15時半	【ブランクを乗り越える交流会】 ブランクから一歩踏み出す就職準備	家事・育児・介護などでブランクのある方が働き始めるための準備(働く上で大切な環境作りや活動準備)について、交流会を通して考えていきましょう。
100	1/26(木) 10時-12時	【求人情報収集】 自分の働き方に合った求人情報の収集方法	求人情報の種類や具体的な検索方法、求人情報のチェックポイント、応募方法について考えていきます。(テラス内パソコンでの検索実習もあり)
101	1/27(金) 10時-12時	【ジョブサーチカフェ】	当テラスのジョブサーチ(求人開拓担当)が、テラス独自求人の最新情報や求人動向などを情報提供します。

★各回、曜日、会場や実施時間が違いますのでご注意ください（時間厳守）。



受講にあたってのお願い

少人数でのセミナーのため、確実な出席をお願いします。やむをえず参加できない場合は、早急にご連絡ください。

主催：東京しごとセンター・女性しごと応援テラス

申込み：テラス受付 または TEL 5211-2855