

平成29年度 55歳以上の方のための就職支援講習「オフィスビルクリーニングスタッフ」日程表(予定)

	日程	科目	内容	講習時間	教室
①	5/24 (水)	開講式・オリエンテーション		10:00～12:00	東京しごとセンター内 教室
		■学科:ビル清掃一般 DVD第1・2章	・清掃の目的/作業従事者の心得	13:00～14:00	
		□実習:タオルの使い方	・持ち方/拭き方/洗い方/作業動線	14:00～16:00	
5/25 (木)	休講日(空き教室有)				
②	5/26 (金)	■健康ストレッチ	健康・安全に働き続けるための、どこでもできる効果的なストレッチ体操	10:00～12:00	
		■履歴書の書き方	就職に向けた面接、履歴書作成のポイントなど	13:00～16:00	
③	5/29 (月)	■学科:機械と器具 DVD第3章	・機械/器具	10:00～12:00	
		□実習:自在ぼうきの使い方	・持ち方/掃き方/手入れ/作業動線	13:00～16:00	
		乾式モップの使い方	・持ち方/掃き方/手入れ/作業動線		
5/30～31	休 講 日				
④	6/1 (木)	■学科:基本作業(1) DVD第4章	・ゴミ、ほこり、汚れの取り方	10:00～12:00	
		□実習:湿式モップの使い方	・持ち方/拭き方/洗い方/作業動線	13:00～16:00	
⑤	6/2 (金)	■学科:基本作業(2) DVD第5章	・各機械の使い方	10:00～12:00	
		□実習:スクイジーの操作	・持ち方/操作/手入れ/作業動線	13:00～16:00	
⑥	6/5 (月)	■学科:清掃における洗浄 洗剤の使い方 DVD第6、7章	・洗浄とは/洗浄作業のいろいろ ・洗剤使用上の注意	10:00～12:00	
		□実習:真空掃除機の操作 トイレ・洗面台	・持ち方/掃き方/手入れ/作業動線 ・作業手順/作業動線「水回り」	13:00～16:00	
6/6 (火)	休 講 日				
⑦	6/7 (水)	■学科:床維持剤の使い方 ビル内廃棄物処理 DVD第8、9章	・床維持剤について ・廃棄物処理の流れ	10:00～12:00	
		□実習:ポリッシャー操作	・取扱/作業動線	13:00～16:00	
6/8 (木)	休講日(空き教室有)				
⑧	6/9 (金)	■学科:カーペット 安全と衛生 DVD第10章	・メンテナンス方法 ・労働災害/作業安全	10:00～12:00	
		□実習:総合作業の練習	・弾性床材(16㎡) *タオル *乾式モップ *水拭きモップ *2面 or 3面:枠を作成	13:00～16:00	
⑨	6/12 (月)	■実習:総合作業 基本作業の確認 講師の講評 後片付け	・弾性床材(16㎡) *タオル *乾式モップ *水拭きモップ	10:00～16:00	
6/13 (火)	休 講 日				
⑩	6/14 (水)	◎修了式		10:30～12:00	
		◎合同面接会		13:00～17:00	