

再就職応援セミナー

～経験談発表と意見交換～

## 私の再就職

長い営業経験を活かしたい！営業職での再就職

経験者による  
生の体験談  
が好評です！

次の再就職で、大切にしたいものは何ですか？

前職退職 → 就職活動 → 再就職 までの体験発表を行います。

活動中、そして現在の様子を、実際のお気持ちと共に語っていただきます。

他の人の視点での体験談から、就職活動の新たなヒントを見つけ出してみませんか。

【日時】 平成29年1月20日（金）18：30～20：00

【対象】 シニアコーナーご登録者の方

（未登録の方は、前日まで または 当日セミナー開始の1時間前までに会場の上、お手続きをお願いします。）

【定員】 30名（予約制・先着順） 【費用】 無料

【会場】 東京しごとセンター4階 403教室  
（東京都千代田区飯田橋3-10-3）

## ●参加者の声●

- いろいろな方の現在の状況を伺う事により、皆同じように悩んだりしているのがわかり、安心できました。
- 再就職された方の体験を中心に大変内容のある話を聞く事ができ、参考になりました。
- 可能性が無いとあきらめかけていた再就職ですが、もう少しねばってみようと思いました。

## 第一部

東京しごとセンター職員による  
シニアコーナーの就職現状の説明

## 第二部 &lt;体験談発表&gt;

東京しごとセンターの支援を受けて  
再就職を果たした方の体験談

「営業職」の仕事に再就職されるまで

## 第三部 &lt;意見交換会&gt;

就職支援アドバイザー、体験談発表者を交えた意見交換会



&lt;お申込み・お問合せ先は裏面をご覧ください&gt;

# お申込み方法

お申込み方法は下記1、2いずれかの方法でお願いいたします。

## 1. お電話によるお申込み

03-5211-2335 受付

平日：9時～20時

土曜：9時～17時

## 2. ご来所によるお申込み

東京しごとセンター シニアコーナーに直接お越しください。

### ※参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて

お申込み時に、①お名前 ②年齢 ③連絡先電話番号 ④しごとセンター（シニアコーナー）の登録番号をお伺いします。個人情報の利用目的は、下記のとおりです。それ以外の目的では使用しません。

- ① お名前 セミナー当日の予約確認のため
- ② 年齢 セミナー対象年齢かどうかの確認及びどの年齢の方が多いかの参考にさせていただくため
- ③ 連絡先電話番号 突発的な事情でセミナーが取りやめになるなどの変更が生じた場合に連絡を差し上げるため
- ④ 東京しごとセンター（シニアコーナー）の登録番号 登録の有無の確認及び未登録の方へのご案内のため

## 55歳以上の方向け シニアコーナーのご案内

### ■職業相談・職業紹介

55歳以上の方を専門としたアドバイザーが、高齢者の求人状況や活動のポイントなどをまじえ、仕事に関するきめ細やかな相談を行います。職業紹介は、ハローワーク飯田橋との連携により実施しています。

### ■キャリアカウンセリング

活動の方向性が定まらず迷っておられる方などの問題点の整理を、キャリアカウンセラーがお手伝いします。

（相談時間 お一人50分程度）

### ■再就職支援セミナー シニアの方の求職活動のノウハウを学ぶセミナーです。（事前予約制）

- |                |  |
|----------------|--|
| ①「履歴書の書き方」     | 毎週水曜日 13:30～14:30 / 毎月第1土曜日 10:00～11:00  |
| ②「職務経歴書の書き方」   | 毎週水曜日 15:00～16:00 / 毎月第2土曜日 10:00～11:00  |
| ③「求人の見方・探し方」   | 毎週木曜日 13:30～14:30 / 毎月第3土曜日 10:00～11:00  |
| ④「面接のポイント」     | 毎週木曜日 15:00～16:00 / 毎月第4土曜日 10:00～11:00  |
| ⑤「職務経歴書の棚卸し体験」 | 毎月第1金曜日 14:00～16:00（⑤「職務経歴書の書き方」受講済の方向け） |
| ⑥「面接のロールプレイング」 | 毎月第2金曜日 14:00～16:00（⑥「面接のポイント」受講済の方向け）   |

※シニアコーナーのご利用に際しては、東京しごとセンター 及び シニアコーナーのご登録が必要です。

## 東京しごとセンター

### 【交通のご案内】

#### <飯田橋駅から>

- ・JR中央・総武線「東口」徒歩7分
- ・都営地下鉄大江戸線／  
東京メトロ有楽町線・南北線  
「A2出口」徒歩7分
- ・東京メトロ東西線「A5出口」徒歩3分

#### <九段下駅から>

- ・東京メトロ東西線「7番出口」徒歩8分
- ・東京メトロ半蔵門線/都営地下鉄新宿線  
「3番出口」徒歩10分

