

受講無料

30~44歳対象

東京しごとセンター 多摩

第12期  
定員20名  
先着順!

※東京しごとセンター  
登録から180日経過者

就職活動が長期化されている方!

本当の適職を探して身につける

# キャリア開発支援プログラム

方向性に迷っている方

## 本当の適職を探す6日間

裏面の「キャリア開発  
セミナーのカリキュラム」を  
ご覧ください。

必ずある! 「自分の本当の適職」を探し出そう! (2日間)

指導員から聞く「都立職業能力開発センター」 (1日間)

見て体験する「訓練見学」と「適職体験」 (3日間)



### この技術を身につける

訓練期間中  
“助成金”を支給! (月10万円)  
※訓練期間の8割以上の出席が必要です

1. 板金溶接

2. 溶接

3. マンション改修施工

4. グリーンエクステリア

5. 配管

6. 電気設備管理

7. 介護サービス

職業訓練申込み: 4/24~5/26  
結果発表: 6/13

平成29年7月3日~平成29年12月26日 都立職業能力開発センター各校にて受講

## 都立職業能力開発センター 7月入校生 募集

お申込・お問合わせは、担当の「就職支援アドバイザー」、「ジョブコーディネーター」まで  
東京しごとセンター ミドルコーナー <<キャリア開発プログラム事務局>> ☎ 03-3234-1433

# キャリア開発セミナーのカリキュラム

## 1・2日目

必ずある！自分のキャリアストーリー：本当の適職を探し出そう！

日時：3/21(火)・22(水) 10:00~16:30

会場：東京しごとセンター(飯田橋) 2階 201教室

- |               |                |
|---------------|----------------|
| ① 自分の将来像を描く   | ⑥ 自分の方向性を考える   |
| ② 自分の価値観を知る   | ⑦ 適性と職業選択、その準備 |
| ③ キャリアの考え方    | ⑧ キャリア開発計画をつくる |
| ④ キャリア構築の方法とは | ⑨ 助成金申請・交付の流れ  |
| ⑤ 自分の資源を発見する  |                |

考えて

気づく

## 3日目

適職探索！指導員から聞く「都立職業能力開発センター」

日時：3/23(木) 10:00~16:00

会場：東京しごとセンター(飯田橋) 5階 セミナー室

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| ① 都立職業能力開発センターとは | ④ 就職状況               |
| ② 科目の概要          | ⑤ 職業訓練の申込、訓練見学会日程の案内 |
| ③ 取得できる資格、就職先    | ⑥ 職業適性(検査)           |

探して

## 4・5・6日目

① 適職体験(2日間) : 未定  
5時間(予定)/日 未定

② 訓練見学会(1日間) : 5/11(木) または 5/18(木)

会場：受講希望の職業能力開発センター校となります。

体験  
する

## 申込要件(以下全てに該当する必要があります)

- ❑ 失業手当の受給を受けておらず、また求職者支援制度の職業訓練受講給付金の支給対象者ではない。(不明な場合はハローワークに受給資格をお問合せください。)
- ❑ 訓練等を受講後、正規雇用就業を目指す目的と内容を理解している。
- ❑ セミナー開講日(3/21)現在、30歳から44歳以下である。
- ❑ セミナー開講日(3/21)現在、しごとセンターのカウンセリング利用登録後180日を経過している。
- ❑ セミナー開講日(3/21)現在、事業を営んでいない。また遡って180日間に正社員として雇用されたことがない。
- ❑ 就職するため、所定の公共職業訓練を受講する意欲がある。
- ❑ 公共職業訓練開講日(7/3)現在、過去1年以内に公共職業訓練及び求職者支援訓練の実践コースを受講していない。
- ❑ 所定の公共職業訓練を受講後1年以内は、他の公共職業訓練を受講できないことを理解している。
- ❑ 過去に本事業における助成金の支給を受けたことがない。
- ❑ 暴力団等に該当しない。