

仕事も介護も同時進行！

～その時のために**就活中**からできること～

◆ 日時：平成 29年 1月 27日（金）
13:30～16:30（受付13:00～）

いざ介護をするとなったらどうすればいいのか・・・

4人に1人が65歳以上と高齢社会が進展する中で、介護は身近な話題となっています。

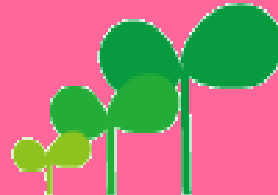
本セミナーでは、介護の制度理解だけでなく、親とのコミュニケーションや地域とのつながり、職場との関係性や、自身が大切にしたい働き方を考えるヒントなど、介護と仕事とを両立するうえで知っておきたいポイントをお伝えします。介護をしながら働き続けるために、今からできる準備を整えて、より前向きに就職活動を進めていきませんか。

【主な内容】

★介護の現状と課題について

★自身の現状整理（介護する側、される側の現実と問題点、予想されるリスク等）

★今からできる準備（①介護編②キャリア編③コミュニケーション編）



◆ 会場：東京しごとセンター 地下2階講堂
（千代田区飯田橋3-10-3）

◆ 対象：就職活動中の方

◆ 定員：50名（事前予約制）

◆ 講師：株式会社 HUGRES(ハグリス)

代表取締役 内田 ひとみ 氏

大手人材会社2社で幅広い年代層のキャリア支援に従事。

職業紹介を伴う再就職支援や人材育成に10年以上携わり、人と企業の橋渡し役

として活躍。キャリアコンサルタント歴18年。キャリアコンサルタント(国家資格)、

産業カウンセラー。2015年働き続ける女性の創出とサポートを目指し人材育成会

社(株)HUGRSを設立。二世帯住宅に暮らし、88歳の義父を介護。



セミナーを受講される方には、東京しごとセンターへのご利用登録をお願いしております。

ご登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナー等をご利用いただけます。

当日は、大変混み合いますので、事前の登録をお勧めします。

なお、個人情報保護の観点から、3年間ご利用のなかった方につきましては、ご利用者情報を消去することとなりました。

ご利用者情報消去後に来所された方につきましては、あらためて新規登録のお手続きをさせていただきます。

◆お申し込み先 東京しごとセンター／総合相談係 電話 03(5211)1571